

# XJC4 yuejutang

Účinné složky		
<i>cangzhu</i> – TU 019	<i>chenpi</i> – FT 037	<i>sugeng</i> – ST 018
<i>xiangfu</i> – TU 025	<i>gancao</i> – RT 030	<i>zhike</i> – FT 035
<i>chuanxiong</i> – TU 015	<i>shengjiang</i> – TU 050	<i>lianqiao</i> – FT 063
<i>shanzhizi</i> – FT 073	<i>fuling</i> – VA 008	

## Vysvětlení

Hlavní funkcí směsi je uvolnění stísnění a podpora oběhu čchi, což velmi dobře plní vyrovnané *xiangfu*, které je mírně pálivé a sladké chuti a působí na játra. Pomáhá mu *chuanxiong*, jenž posiluje krev a uvolňuje stísnění krve, čímž tiší bolesti.

*Cangzhu* vysušuje vlhkost a přeměňuje hleny, v podpoře sleziny a žaludku (*pi-wei*) mu pomáhá *xiangfu*. *Shanzhizi* pročišťuje horkost z celého trojitého zářiče a zastavuje kyselou regurgitaci. *Chenpi* vysušuje vlhkost a přeměňuje hleny, navíc reguluje čchi. *Fuling* podporuje vylučování moči a tiší ducha. *Sugeng* v kombinaci s *chenpi* a *xiangfu* dále zvýrazňuje účinky na uvolnění stísnění a podporu čchi, navíc ještě s pomocí *zhike*, které zmírňuje nadýmání. *Lianqiao* mírně chladné povahy pročišťuje horkost a vylučuje jedovatosti, rozptyluje zauzleniny. *Shengjiang* harmonizuje chladné produkty ve směsi a *gancao* vyrovnává směs jako celek. Výchozí tradiční směs je vhodná zejména pro případy, kdy je stísnění čchi primární a ostatní stísnění jsou sekundární, proto bylo složení podstatně rozšířeno o další bylinky, aby byly ošetřeny i další stísnění.

## Účinky

- rozhýbává čchi a uvolňuje stísnění (*xingqi jieyu*)

## Indikace

- stísnění a stagnace čchi, *xue*, hlenů, vlhkosti, horkosti, stravy, zauzlení se *tanu* a čchi
- čchi jater napadající plíce
- astma s kašlem a dušností
- blokáda krku a obtíže s polykáním

## Použití

- všechny druhy stísnění a stagnace čchi, krve, organických tekutin, stravy, horkosti, hlenů apod.
- syndrom stísnění (*yuzheng*) z blokády čchi (*qizhi*)
  - ✎ je rovněž možno použít XCH5, nebo HAX5
  - ✎ při stísnění na pozadí prázdnoty začít nejdříve podáváním WCX4
- dušnost (*chuanzheng*) z čchi jater napadající plíce (*ganqi fan fei*) s protisměrnou čchi (*qini*)
  - ✎ použít, pokud není příliš mnoho hlenů
  - ✎ pokud je hodně hlenů (*tan*), je lépe použít NAC1
- poruchy polykání ze zauzlení se čchi a hlenů, pocit pecky v krku (*meiheqi*)
- lze užít také u: chronické gastritidy [zánět žaludku], vředové choroby žaludku a dvanácterníku, funkčních poruch trávení, gastroenteritidy [zánět žaludku a tenkého střeva], hepatitidy [zánět jater], cholecystitidy [zánět žlučníku], žlučnickových kamenů, kyselého říhání
- mezižeberní bolesti, bolesti podžebří
- pocit plnosti v hrudi a v břiše, zvracení, jazyk bledší nafialovělý, povlak tučný a lesklý, pulz strunovitý (*xian*)
- snížená chuť k jídlu, poruchy trávení, regurgitace [kyselého říhání], obstrukce jícnu (*yegebing*) ze zauzlení se hlenů a čchi (*tanqi hujie*)
- bolesti při menstruaci
- psychické obtíže (deprese, neurózy, až schizofrenie) s plností, tíživými pocity a bolestmi na hrudi
- u žen s nadváhou z nadměrné akumulace vlhkých hlenů a příp. vyplývající neplodností

## Poznámky

Použitím je blízká HAX5, neboť se jedná o dvě nejběžnější směsi na zprůchodnění jater s přítomností silné emoční složky. XJC4 rozhýbává čchi a krev a používá se výhradně u stavů plnosti, resp. zásadnějších stísnění a stagnace – kromě čchi též tekutin, krve apod. HAX5 se naopak používá u kombinovaných stavů plnosti a prázdnoty. XJC4 nepoužívá u celkové slabosti a prázdnoty s plností v břiše, distenzí a opresí, řídkou stolicí a malou chutí k jídlu, tehdy je možno použít směs WCX4 *xiangsha liujunzi tang*.

Z technologických důvodů daných nutností garantovat minimální trvanlivost směsi muselo ve složení v potřebném poměru dojít k náhradě čerstvého zázvoru (*shengjiang*) za zázvor sušený (*ganjiang*), čímž dochází i k určitému posunu účinků. Pro návrat účinků směrem k optimu doporučujeme přidat do varné nádoby (nebo konzumovat se směsí najemno nasekané) tenké plátky čerstvého zázvoru: na 1 sáček *sanu* 1 plátek, na 1 sáček *cha* nebo polévkovou lžici *extrasanu* 2 - 3 plátky.