

镇肝息风

zhèngān xīfēng

Tlumení jater a utišování větru

WBF8-2020

天麻钩藤饮

tiānmá gōuténg yǐn

Nápoj s *tiánma* a *goutengem*

Účinné složky

<i>songxun</i> (<i>tianma</i>) – TU 053a	<i>yejiaoteng</i> – ST 006
<i>gouteng</i> – ST 020	<i>fushen</i> – VA 008a
<i>shijueming</i> – AN 030	<i>xiakucao</i> – FL 026
<i>huangqin</i> – RT 057	<i>shudihuang</i> – RT 061a
<i>niuxi</i> – RT 007	<i>(shan)zhizi</i> – FT 073
<i>duzhong</i> – BK 007	

Vysvětlení

Hlavní produkty směsi - *songxun*, *gouteng* a *shijueming* - uklidňují játra a tiší vítr. *Xiakucao*, *shanzhizi* a *huangqin* pročišťují horkost a odvádějí oheň, brání horkosti, aby stoupala vzhůru meridiánem jater. *Niuxi* působí sestupně a vede krev dolů, spolu se *shudihuangem* a *duzhongem* posilují a vyživují játra a ledviny. *Yejiaoteng* a *fushen* uklidňují ducha a vyrovnávají vůli.

Účinky

- uklidňuje játra a tiší vítr (*pinggan xifeng*)
- pročišťuje horkost a oživuje krev (*qingre huoxue*)
- doplňuje a rozhojňuje játra a ledviny (*buyi ganshen*)

Indikace

- vzestup jangu jater, bolesti hlavy, závratě
- neklid vnitřního větru jater, nespavost, zvuky v uších [tinnitus]
- suchost krve (*xuezhao*) a objevování se větru, větrné hleny (*fengtan*) se závratěmi
- mrtvice (*zhongfeng*)

Použití

- stoupající jang jater s neklidem větru jater, bolesti hlavy se závratí, rozostřeným viděním, zvuky v uších [tinitus], pocit horkosti v hlavě a obličeji, červený jazyk a puls strunovitý (*xian*)
- nespavost s bohatým sněním narušujícím spánek, spasmy a křeče, stahy svalstva, neklidný spánek
- pocity citlivosti končetin, stahy až křeče případně až známky ochrnutí
- hypertenze z nadměrného stoupání jangu jater, přechodné nedokrvení mozku
- renální [ledvinová] hypertenze, hypertenzní encefalopatie [poškození mozku následkem zvýšeného krevního tlaku], poruchy řeči – afázie [částečná nebo úplná ztráta schopnosti mluvit], apraxie [neschopnost vykonávat složité pohyby a činnosti, přestože hybnost je v pořádku]
- neurózy a neurotické stavy
- bolesti hlavy, migrény
- samovolné stahy, záškuby až křeče svalstva
- tiky, tiky v obličeji
- jazyk červený, pulsy rychlý (*shuo*), strunovitý (*xian*)

Poznámka

Název prof. Leunga, *zhengan xifeng*, odkazuje na účinky, které má ve svém názvu klasická směs *zhengan xifeng tang*, jejíž použití je obdobné, ale díky velkému zastoupení minerálů tlumí játra a vítr jater razantně, více i ukotvuje jang, a je tak krátkodobě vhodnější u akutních stavů s ohněm jater, vč. závažných psychických poruch. WBF8 *tianma gouteng yin* je vhodnější pro méně vyhraněné stavy, vč. chronických, a nevyžaduje takovou obezřetnost na terénech prázdnoty sleziny, krve, ledvin, nahromaděni vlhkých hlenů, resp. ji lze použít i u vzestupu jangu a větru (hypertenze) z prázdnoty jin anebo jangu ledvin.