

平补气血
píngbǔ qìxuè

Vyrovnané doplnit čchi a krev

TTW8-4320

首乌片
shǒuwūpiàn
Pilulka se *shouwu*

Účinné složky

zhishouwu – RT 005a

Vysvětlení

Shouwu je jeden ze známých kořenů dlouhověkosti. Má chuť hořkou, sladkou a zadržávající (svíravou), povahu mírně teplou, ale je harmonické a mírné povahy, takže není hutné, ani suché, ani horké. V upravené podobě (*zhishouwu*) navyšuje esenci a krev, doplňuje játra a ledviny, jin i jang. Zahřívá, aniž by produkovalo suchou horkost. Doplnuje, aniž by zatěžovalo trávení. *Shouwu* Má harmonický charakter jangu v jin: jeho jin není příliš stagnující či zchlazující a jeho jang není příliš vysušující či zahřívající. Jde o důležitý produkt pro vyživování krve jater a jin.

Účinky

- doplňuje játra a ledviny (*buganshen*)
- harmonizuje čchi a krev (*tiaoqixue*)
- vyživuje a zkrášluje obličej (*yangrongyan*)
- začerňuje vousy a vlasy (*wuxu heifa*)

Indikace

- prázdnota krve (*xuexu*) se závratí
- hučení v uších
- nespavost
- slabost v bedrech a kolenou
- předčasné šedivění vlasů a vousů
- hyperlipidémie
- vyčerpanost esence a krve

Kontraindikace

- vysoké enzymy jater, onemocnění jater¹⁸
- konzumace alkoholu

Použití

- vyčerpání po dlouhodobé nemoci, vážných úrazech, intelektuálním přepracování
- zvuky v uších - zejména typu hučení v souvislosti s ledvinami a játry
- předčasné šedivění a zblednutí vlasů a vousů, předcházení předčasnému stárnutí
- zvýšená hladina tuků v krvi
- mužská neplodnost či impotence z prázdnosti ledvin
 - ✍️ možno zároveň použít s TTW6
 - ✍️ u výraznější prázdnosti jangu ledvin použít WAO2
 - ✍️ u nepevnosti *jingu* použít WAC4

Poznámky

Shouwu je jedna z bylin, která bývá zmiňována, že nesmí přijít do kontaktu se železem. Přednostně tedy vařit a uchovávat v keramických či skleněných nádobách.

Jako jednosložkový přípravek je TTW8 předurčena ke kombinacím s dalšími směsmi, zejména doplňujícími čchi, krev a esenci ledvin, nicméně vždy je třeba zohlednit, zda přidávaná směs neobsahuje některé složky (viz níže), s nimiž je *shouwu* neslučitelné. I když se tradičně užíval formou alkoholových výluhů, nedoporučujeme současně užívat alkohol. Nepoužívat společně s česnekem, cibulí (*congbai*), ředkvi (*laifuzi*), zázvorem (*shengjiang*, *ganjiang*) či skořicí (*rougui*, *guizhi*).

Porovnejte s TTX5, na kterou lze nahlížet jako na variatu této směsi.

¹⁸ V posledních letech se objevují sporadické informace o nepříznivých účincích *shouwu* u osob s vysokými enzymy jater, nebo již propuknutými onemocněními jater nejrůznějšího typu (vč. nádorů); např.: Yu J, Xie J, Mao XJ, Wang MJ, Li N, Wang J, Zhaori GT, Zhao RH. Hepatotoxicity of major constituents and extractions of Radix Polygoni Multiflori and Radix Polygoni Multiflori Praeparata. J Ethnopharmacol. 2011 Oct 11;137(3):1291-9. doi: 10.1016/j.jep.2011.07.055. Epub 2011 Aug 4.