

TTW8.8-4328

HairPhyto

何首烏片
héhǒuwū piàn
Pilulka s heshouwu

Účinné složky

| | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| kořen rdesna (<i>zhishouwu</i>) | plod moruše (<i>sangshenzi</i>) | oddenek zázvoru (<i>shengjiang</i>) |
| plod ptačího zobu (<i>nüzhenzi</i>) | plod galgánu (<i>yizhiren</i>) | |

POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpůrný prostředek pro posílení nespecifické odolnosti organismu.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY:

Vládcem (cca 40 %) je hořké, sladké, zadržávající a mírně teplé *zhi(he)shouwu*, které přes doplňování krve jater doplňuje a svírá i esenci ledvin, což je příhodná kombinace účinků zpomalující šedivění a vypadávání vlasů. *Zhishouwu* má harmonický charakter jangu v jin: jeho jin není příliš stagnující či zchlazující a jeho jang není příliš vysušující či zahřívající. Další složky toto nastavení citlivě a vzácně respektují. Stejný tropismus (játra, ledviny), ale chladnou povahu, mají sladké a hořké *nüzhenzi* a sladký *sangshen*: přidávají účinky pročišťování horkosti, doplňování jin a zvlhčování. Vysloveně teplou povahu mají menšinově obsažené produkty *yizhiren* a *shengjiang*. *Yizhiren* zahřívá ledviny, slezinu a žaludek, rovněž pomáhá *shouwu* se svíráním (zadržováním) esence. Čerstvý zázvor - *shengjiang* harmonizuje složky, ochraňuje žaludek před chladnou povahou jin doplňujících bylin a částečně působí i jako posel vedoucí účinky prostorově vzhůru a z pohledu orgánů do sleziny („slezina řídí rození a ovládání krve“, „slezina řídí vzestup čistého“) a plic („plíce řídí čchi celého těla“, „plíce řídí pokožku a ochlupení“). Celkově receptura zrcadlí svého vládce nejen teplotně, ale i v charakteru působení: neobsahuje doplňující byliny, které by zatěžovaly trávení svou hutností (např. *dihuang*, *gouqizi*) či aromatickým rozptylováním (např. *danggui*, *chuanxiong*, *qianghuo*), ani byliny, které razantněji zahřívají, pročišťují či odstraňují (horkost, hleny, vlhkost ap.).

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY:

- ✓ doplňuje játra a ledviny (*bu ganshen*)
- ✓ vyrovnává čchi a krev (*tiao qixue*)
- ✓ udržuje vzhled obličeje (*yangrong yan*)
- ✓ začerňuje vousy a vlasy (*wuxu heifa*)

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA:

- ✓ předčasné šedivění a vypadávání vlasů z prázdnosti krve a esence ledvin, které může být doprovázeno dalšími příznaky *xuexu* a *shenjinxu*: zvuky v uších (typu hučení), závratě, rozostřeně vidění, duševní či tělesné vyčerpání, nedostatek čchi v obličeji
- ✓ předčasné stárnutí projevující se šedivěním a vypadáváním vlasů, které může být doprovázeno i oslabeným trávením (neformovaná stolice) či příznaky prázdnosti jangu, resp. prázdného chladu (pocitování chladu, upřednostňování tepla, chladné končetiny, bledá moč)

TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE:

- ✓ s nakrájenými plátky čerstvého zázvoru (*shengjiang*) používanými pro lokální potírání kůže na místech plošného vypadávání vlasů
- ✓ s WBO1.9 *liuwei dihuangwan* u výraznější prázdnosti jin ledvin, nebo se směsí Stříbro/QCBs *qiangshen buyin tang* při příznacích prázdné horkosti
- ✓ s WAO2.9 *jisheng shenqi wan*, nebo směsí Zlato/QCBz *qiangshen buyang tang* u výraznější prázdnosti jangu ledvin
- ✓ s WAC4.9 *jinsuo gujing wan* u výraznější nepevnosti esence ledvin, nebo EAWB.8 *guizhi jia longgu muli tang* u výraznější chladné prázdnosti
- ✓ s WLH1.8 *siwutang* u závažné prázdnosti krve
- ✓ s FBL5.9 *xiaofengsan* u svědivých kožních obtížích z prázdnosti krve

UPOZORNĚNÍ:

Shouwu se novodobě nedoporučuje užívat při zvýšených hodnotách enzymů jater (ALT, AST, GMT) a u onemocnění jater obecně. Rovněž se nedoporučuje ho kombinovat s alkoholem či stravou s česnekem, cibulí, ředkvičkami či skořicí, kdy je vhodné dodržet alespoň hodinový, ale lépe 2-3 hodinový odstup.

Účinek „začernuje vousy a vlasy“ se samozřejmě netýká jen (původně) černovlasých, označení je ovlivněno místem vzniku směsi: bez ohledu na barvu nešedivění vlasů ukazuje na dostatek esence jing ledvin a dobrou kondici čchi a krve. Současná prázdnost čchi a krve projevující se předčasným šedivěním a vypadáváním vlasů vyžaduje dlouhodobé jemné a pozvolné doplňování v řádu alespoň několika měsíců; stav můžeme podrobněji rozlišovat podle sklonu k prázdnosti jangu, resp. chladu (pak je vhodná tato směs), byly-li by ještě více zvýrazněny chlad a vyčerpání esence (viklající se zuby, zhoršená duševní výkonnost, ztráta sluchu, těžká bedra ap.), jako vhodnější by se jevila směs WCL3.9 *huanshaodan*, která již ale není založena na *shouwu*, takže u ní odpadá výše uvedené kontraindikace. Naopak při zvýrazněném sklonu k prázdnosti jin lze jako směs první volby se *shouwu* označit WBO8.8 *qibao meiran dan*; byla-li by ještě více zvýrazněna prázdná horkost, jako vhodnější by se jevila směs Stříbro/QCBs *qiangshen buyin tang*, která již ale není založena na *shouwu*.

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně, 15-20 minut před jídlem zapít vlažnou až teplou vodou, ideálně na lačný žaludek ráno či dopoledne.

prázdnost krve jater a esence ledvin (*jing*)

(se sklonem k *yangxu*, tj. bez příznaků horkosti)

hojné
vypadávání
vlasů

horší paměť

předčasné
šedivění
vlasů
či vousů

bledá tvář,
bledé rty



může být neformovaná stolice