

Název popisující použití směsi

化痰清热
huàtán qīng rè

Přeměnit hleny a pročistit horkost

Kódové označení směsi

NBH1-2880

Tradiční název směsi

温胆汤
wēndǎntāng
Odvar oteplující žlučník

Účinné složky

<i>faxia</i>	<i>zhishi</i>
<i>juhong</i>	<i>shengjiang</i>
<i>zhuru</i>	<i>gancao</i>

Vysvětlení

Zhuru je jedním z hlavních produktů pročištějících horkost a hleny ze žlučníku a žaludku, kdy působí na obrácení protisměrné čchi. *Zhishi* uvolňuje místní napětí a nadmutí, působí též na protisměrnou čchi. *Faxia* a *juhong* vysušují vlhkost, vylučují hleny, vyrovnávají a harmonizují oběh čchi v žaludku. *Shengjiang* vyrovnává vztah mezi žaludkem a žlučníkem, pomáhá ostatním produktům zastavovat zvracení a zároveň celou směs ohřívá, ta má díky němu vyrovnaný účinek a dobře řeší horkost s hleny.

Účinky

- napravuje čchi (*liqi*), přeměňuje hleny (*huatan*), pročišťuje horkost (*qingre*)

Indikace

- prázdnota žlučníku (*danxu*) s přítomností horkých hlenů (*tanre*)
- neklid s nespavostí z prázdnoty po nemoci
- horké hleny (*tanre*) způsobující zvracení
- stagnace čchi (*qiyu*), palpitace, závratě

Použití

- prázdnota čchi srdce a žlučníku (*xin-dan qixu*) s přítomností škodlivé čchi (*xieqi*) a ohně hlenů (*tanhuo*)
 - ✍ pokud není přítomen oheň hlenů (*tanhuo*), použít WLB2
 - ✍ jsou-li přítomny výrazné palpitace a nespavost, použít WBO3
- prázdnota čchi jater (*ganqixu*)
 - ✍ pokud jsou přítomny hleny (*tan*) a horkost (*re*)
- zvracení z kalné vlhkosti a hlenů (*tanzhuo*) u protisměrné čchi (*qini*)
- zvracení z prázdnoty jangu sleziny a žaludku (*piwei yangxu*)
 - ✍ použít současně WCN2
- nespavost z horkých hlenů (*retan*), ohně hlenů obtěžujícího srdce (*tanhuo raoxin*), horkostí žlučníku (*danre*)
- nespavost z nerovnováhy mezi srdcem a žlučníkem
 - ✍ použít současně WBO3
- neklid vnitřního větru jater (*ganfeng neidong*) útočící na slezinu a žaludek za stavu stagnace čchi, neklid vnitřního větru jater (*ganfeng neidong*) s ohnivým *tanem*, případně i neklid vnitřního větru jater (*ganfeng neidong*) u hubených osob a alkoholiků
 - ✍ doporučuje se použít současně WBH9
- palpitace z prázdnoty čchi žlučníku (*danqixu*), palpitace s tachykardií [zrychlená srdeční činnost] (*jingji zhengchong*) z neklidu srdce a žlučníku (*xindan buning*)
 - ✍ rovněž je možno použít WLB2
- závratě ze stísněného žlučníku a horkým *tanem* obtěžujícím vnitřek (*danyu tanrao*) s příznaky hořko v ústech, nauzea a zvracení, tíseň na hrudníku, bolesti a tíseň na pravém boku, nechutenství, bohaté noční sny
 - ✍ použít současně WLA4
- v krku pocit knedlíku, který nelze spolknout, doprovázený tísní na hrudi a bolestmi v podžebří s tenkým a tučným povlakem jazyka a pulzem strunovitým (*xian*) a hladkým (*hua*)
 - ✍ použít současně XCH5
- chronická gastritida, vředová choroba, chronická hepatitida, nauzea, zvracení, pocit hořka v ústech, žízeň
- chronická bronchitida s bohatým vykašláváním, tísní na hrudníku
- Menierův syndrom, závratě s pulzem rychlým (*shuo*) a hladkým (*hua*), nebo rychlým (*shuo*) a strunovitým (*xian*), červeným jazykem se žlutým a tučným povlakem
- plachost, úzkost, neurotické chování, schizofrenní nebo autistické chování, melancholie – vše zejména z emočního stresu se stísněním čchi jater narušujícího slezinu a srdce a vedoucí k nerovnováze pěti *zangů*

Poznámky

Nepoužívat samotné u prázdnoty srdce (např. nespavost), prázdnoty krve (např. palpitace), prázdnoty jin (např. závratě), nebo chladu žaludku (např. nauzea či zvracení).

Z technologických důvodů daných nutností garantovat minimální trvanlivost směsi muselo ve složení v potřebném poměru dojít k náhradě čerstvého zázvoru (*shengjiang*) za zázvor sušený (*ganjiang*), čímž dochází i k určitému posunu účinků. Pro návrat účinků směrem k optimu doporučujeme přidat do varné nádoby (nebo konzumovat se směsí nejemno nasekané) tenké plátky čerstvého zázvoru: na 1 sáček *sanu* 1 plátek, na 1 sáček *cha* nebo polévkovou lžici *extrasanu* 2 - 3 plátky.