

NAM2.9-2829

Citrus & Pinellia Combination

二陳湯
èrchéntāng
Odvar dvou odleželých

Účinné složky

oploď mandarinky (<i>chenpi</i>)	sklerocium pórnatky (<i>fuling</i>)	oddenek zázvoru (<i>shengjiang</i>)
hlíza pinélie (<i>banxia</i>)	kořen lékořice (<i>zhigancao</i>)	plod slivoně (<i>wumei</i>)

POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpurný prostředek pro podporu mukolytických a expektoračních funkcí organismu s mírným antiemetickým účinkem.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY:

Císařská dvojice *banxia+chenpi* přeměňuje chladnou hlenovou vlhkost. *Banxia* navíc stlačuje protichůdné, rozmělnuje překážky a rozptyluje zauzleniny. *Chenpi* pak reguluje čchi a harmonizuje střed. *Chenpi* s *fulingem* podporují slezinu a její funkce přepravy a přeměny. *Shengjiang* podporuje účinky císařů. *Wumei* vyvažuje silně rozptylující byliny, čímž ochraňuje čchi plic. *Zhigancao* doplňuje střed.

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY:

- ✓ vysušuje vlhkost a přeměňuje hleny (*zaoshi huatan*)
- ✓ napravuje čchi a harmonizuje střed (*liqi hezhong*)

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA:

- ✓ akumulaci hlenové vlhkosti ve středním zářiči s prázdností čchi sleziny (*pixu*): produktivní kašel s hojným bílým hlenem, nauzeou, zvracením čirých tekutých hlenů, pocitem plnosti a tíhy v žaludku, na hrudi či v epigastriu;
- ✓ vlhkost a hleny z prázdnosti sleziny (*pixu*): únava, slabé končetiny, jazyk oteklý s otisky po stranách, puls hladký
- ✓ chronická zahlenění různě po těle (nos, dutiny, uši)
- ✓ zauzlení se hlenů (zvětšené uzliny, uzlíky na štítné žláze, cysty na prsou či vaječnicích ap.) – zde je však často třeba kombinovat s jinými strategiemi (náprava oběhu čchi, změkčování tvrdého ap.) či dalšími metodami
- ✓ obtíže popisované západní medicínou jako chronická bronchitida, tracheitida (zánět průdušnice), plicní emfyzém, chronická gastritida s nauzeou a zvracením hlenů, peptické vředy ap. – vždy ale jen při shodě se syndromovým modelem TČM

**hlenová vlhkost na pozadí prázdnosti čchi sleziny
chronická vlhká zahlenění (nos, dutiny, uši)**



TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE:

- ✓ s HBC1.9 *xiao chaihu tang* u produktivního kašle se zvětšenými uzlinami přetrvávajícími po infekcích horních cest (zbytková horkost zahustila *jinye* na *tan*)
- ✓ s WBF8.9 *tianma gouteng yin* u závratí a palpitací z hlenů stoupající vzhůru se stoupajícím větrem až jangem jater; nebo samotná WBF9.9 *banxia baizhu tianma tang*, která zároveň více podporuje *piwei*
- ✓ s MAH3.9 *pingweisan* u nauzey u obézních osob s prázdností sleziny (*pixu*)
- ✓ s WLH1.8 *siwutang* u nedostatečné menstruace až amenorey z přehrazování dělohy hlenovou vlhkostí
- ✓ s XJC4.9 *yuejutang*, je-li obraz *erchentangu* doplněn ještě o deprese
- ✓ s WCX4.9 *xiang-sha liujunwan* u výraznější prázdnosti sleziny (horší trávení, více vlhkosti); jak postupně ubývá *tanu*, v kombinaci se *erchentang* snižuje až nakonec zcela vynechává
- ✓ s WLH1.9 *dangguiwan* u závažného nočního kašle z hlenů a současné prázdnosti krve
- ✓ s XJH1.9 *baohewan* u *tanu* ze stagnace stravy (bolest žaludku)
- ✓ s trochou zázvorové šťávy či zázvorového sirupu u chladných hlenů
- ✓ s nakládanými švestičkami *umeboshi* (= *wumei*+*zisuye*) při potřebě ještě více svíravou chutí ochraňovat *fei qi*

UPOZORNĚNÍ:

Neužívá se (samotná) u prázdnosti jin, suchosti (pocity sucha v ústech, žízeň) a kašle ze suchosti plic či prázdnosti jin plic (kašel s malým množstvím hlenů, příp. až s příměsí krve). Užívá se krátkodobě (v řádu dnů, max. týdnů); je třeba neopomíjet objevení se pocitů suchosti v ústech či hrdle, která ukazují, že směs by se již neměla (samotná) používat.

Klasická směs na hlenovou vlhkost (*tanshi*), kterou vysušuje a přeměňuje, mj. svojí mírně teplou povahou. V praxi dobře využitelná na různě zastoupené poměry jednotlivých součástí *tanshi* (vlhkost, hleny *tan*, hleny *yin*), ale i na ně jednotlivě zvlášť, zejména pak na terénu *pixu*, neboť působí zejména ve středním zářiči. Pro relativní jednoduchost složení je u složitějších stavů vhodná ke kombinování s dalšími směsmi či metodami.

Směs svým charakterem patří pod metodu postupného rozptýlování (*xiaofa*), která není určena pro dlouhodobé používání. Po dosažení požadovaného účinku se přechází na konstitučnější směsi, zejména z metody doplňování (*bufa*) – typicky *liujunzitan* (WCN2, GM T71) nebo *xiang-sha liujunzitan* (WCX4.9).

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně, 15 - 20 minut před jídlem zapít vlažnou až teplejší vodou, možno i s přidáním zázvorové šťávy; ideálně na lačný žaludek.