

# HBC3.9-2209

## Bupleurum & Cyperus Combination

柴胡疏肝汤

chái hū shū gān tāng

Odvar s chaihu na zprůchodnění jater

### Účinné složky

kořen prorostlíku ( <i>chaihu</i> )	kořen koprničku ( <i>chuanxiong</i> )	plod citroníku ( <i>zhike</i> )	kořen lékořice ( <i>gancao</i> )
plod citroníku ( <i>chenpi</i> )	kořen pivoňky ( <i>baishao</i> )	oddenek šachoru ( <i>xiangfu</i> )	

### TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpurný prostředek pro posílení organismu.

### VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

*Chaihu*, *zhike*, *chenpi* a *xiangfu* zprůchodňují mechanismus čchi, aby se rozhybáním čchi rozhybal i tok krve. *Chuanxiong* harmonizuje krev, proměňuje sraženiny, vyhání vítr a zastavuje bolesti. *Baishao* změkčuje i vyživuje játra a ochraňuje jin. *Gancao* posiluje slezinu a harmonizuje působení ostatních produktů.

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ zprůchodňuje játra a uvolňuje stísněnosti (*shugan jieyu*)
- ✓ oživuje krev a zastavuje bolesti (*huoxue zhitong*)

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

široké spektrum obtíží ze čchi jater napadající žaludek (*ganqi fanwei*), stagnace čchi (*qizhi*), stísnění a zauzlení čchi jater (*ganqi yujie*), ze ztráty harmonie mezi játry a žaludkem (*ganwei buhe*), nebo ze stísnění čchi a krve jater – jednotlivé příznaky viz níže:

- ✓ bolest břicha (*futong*), bolest podžebří (*xietong*), bolest žaludku (*weiwantong*), bolesti zejména podél dráhy jater a žlučníku na hrudi a žebrech, vč. mezižebních neuralgií, hypochondrických bolestí, bolestí v oblasti genitálu (*shanqi, qilin*); *shaoyangové* symptomy střídání se horečky se zimnicí a rozpínavý tlak pod žebry
- ✓ trávící obtíže, říhání (*aiqi*), zvracení (*outu*), škytání (*eni*), nadmutí břicha, čchi stoupající v protisměru (*qini*), střídání zácpy a průjmů, gastritidy, hepatitidy, záněty žlučníku, žlučnickové kameny, syndrom podrážděných střev, nepokojný žaludek, peptické vředy, chronická cholecystitida,
- ✓ deprese, změny nálad, nedůtklivost, podrážděnost, nespavost, tenze, migrény, emoční stres, skřípání zubů, globus hystericus
- ✓ gynekologické obtíže, premenstruační syndrom, premenstruační bolesti hlavy, bolestivá menstruace, bolesti či roztažení prsou, poruchy trávení, nepravidelná menstruace, vynechávání menstruace; fibrocystické obtíže prsou a modřiny spojené s menstruačním cyklem, vaječnickové cysty, mastitidy, příp. i následně po lumpektomii či mastektomii pro prevenci komplikací a dalších stagnací
- ✓ hypertenze s trávícími obtížemi, příznaky: jazyk s jemným bílým povlakem, pulz strunovitý (*xian*)
- ✓ mužské sexuální obtíže, např. orchitida (zánět varlat)
- ✓ špatná cirkulace v periferiích (chladné většinou pouze prsty tedy konce končetin)

stísnění čchi jater

stres, deprese

premenstruační bolesti hlavy, tenze

puls *xian*

střídání horečky se zimnicí, tlak pod žebry

nadmutí břicha, podrážděná střeva

bolesti podél drah žlučníku a jater

gynekologické obtíže

špatná cirkulace na periferiích



### TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s MAH3.9 (*pingweisan*) u mírného nadmutí, zvětšení břicha ze stagnace čchi a vlhkosti
- ✓ s WCM3.9 (*shenling baizhu san*) u průjmů s nadýmáním, bolestmi a škroukáním v břiše ze ztráty harmonie mezi žaludkem a játry

### UPOZORNĚNÍ

Často používaný recept na potíže vyvolané stísněním čchi jater s přítomností jen malé či žádné prázdnoty, často zejména s přítomností bolesti a roztažení. Nedoporučuje se používat u příznaků horkosti z prázdnoty jin (červený jazyk s málo povlakem, suchá ústa a hrdlo). Vychází ze směsi *sinisan*, oproti které je však oblíbenější pro podporu čchi a regulaci krve. Oproti HAX5.9 (*xiaoyaowan*) výrazně méně vyživuje krev, avšak více posiluje střed.

### DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně. Tablety je nejlépe zapít vlažným čajem nebo vodou, 15 - 20 minut před jídlem, nejlépe na lačný žaludek. Prodejní balení obsahuje 60 ks tablet.