

T68 – Osvobození slunce (Freeing the Sun) / *danzhi xiaoyaosan jiajian*

bohe *Herba Menthae*

chaihu *Radix Bupleuri*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

baishao *Radix Paeoniae alba*

baizhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

fuling *Poria*

shanzhizi *Fructus Gardeniae*

mudanpi *Cortex Moutan*

xiangfu *Rhizoma Cyperi*

hehuanpi *Cortex Albiziae*

suanzaoren *Semen Ziziphi spinosae*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

dazao *Fructus Jujubae*

Model: stagnace čchi jater, horkost jater (vycházející z dlouhodobé stagnace čchi), prázdnota krve, prázdnota čchi sleziny

Účinky: rozhybat čchi, krotit játra, vyživovat krev, doplňovat čchi sleziny, pročišťovat horkost jater, tišit mysl, zklidnit éterickou duši [*hun*]

Indikace: úzkost, obavy, deprese, pocit tlaku a nadmutí v podžebří, nadbřišku anebo v žaludku, zhoršené trávení, rozpínání a bolesti v žaludku, zácpa, řídká stolice, střídání zácpy s řídkou stolicí, nespavost, spánek přerušovaný sny, bolesti hlavy, mírná žízeň, pocitování horkosti, mírně hořká chuť

Jazyk: červené strany

Puls: strunovitý, rychlý

Klasický předchůdce: *danzhi xiaoyaosan* („Prášek pro pohodu s *mudanpi* a *shanzhizi*“)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor

Přípravek vznikl úpravou *danzhi xiaoyao sanu*, který je sám o sobě přidáním *mudanpi* a *shanzhizi* na pročištění horkosti jater úpravou „Prášku pro pohodu“ (*xiaoyaosan*), a typicky se užívá u horkosti jater, která vzniká ze stagnace čchi jater. Složení jsem upravil přidáním bylin na utišení a otevření otvorů mysli a éterické duše (*hun*). Tento model je častější u mužů, kteří trpí dlouhodobými problémy stagnace čchi jater (v důsledku emočních problémů), které vedou k určité horkosti v játrech. Přípravek můžeme označit za OSVOBOZENÍ LUNY (*Freeing the Moon* – T32) v období pro muže.

Bohe, *chaihu*, *danggui*, *baishao*, *baizhu* a *fuling* tvoří recept *xiaoyaosan*, který rozhybává čchi a krotí játra. *Shanzhizi* a *mudanpi* pročišťují horkost jater, která vzniká na základě dlouhodobé stagnace čchi jater. *Xiangfu* byl přidán na rozhybání čchi a krocení jater. *Hehuanpi* tiší mysl, zklidňuje éterickou duši a rozhybává čchi jater. Zbavuje podrážděnosti a deprese. *Suanzaoren* tiší mysl, vyživuje játra a srdce, zklidňuje éterickou duši. *Gancao* a *dazao* harmonizují.

Duševní a emoční model

Klíčové slovo: *usmíření (se), vyrovnání*

Model, pro který je přípravek určen, tj. stagnace čchi jater, bývá typicky vyvolán potlačeným hněvem, frustrací nebo lítostí. Taková osoba může mít obtíže vyjádřit přiměřeně hněv, tj. nedává najevo, když ji někdo zneužije, protože má sklon vyhýbat se konfliktu; nebo udělá tanec kvůli sebemenší maličkosti. Případně může pendlovat mezi těmito dvěma reakcemi. Když se hněv vyjádří, dochází obvykle k nárůstu jangu jater. Když se potlačuje, způsobuje stagnaci čchi jater. Taková osoba je pak vznětlivá, náchylná k záchvatům hněvu, nebo vypadá depresivně a utlumeně. Strunovitý pulz ale prozradí stagnaci čchi jater způsobenou hněvem. Dlouhodobá stagnace čchi jater může vést k vzestupu horkosti jater, která způsobí, že se objeví úzkostlivost a neklid. Přípravek též nachází časté využití i u žen.

V kostce: dlouhodobá stagnace čchi jater, která zapříčinila vznik horkosti.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na tíšeni mysli a pozvednutí nálady



**červené strany,
žlutý povlak**



**červený, červenější strany
suchý a žlutý povlak**