

T60 – Omezení toku (Restraining the Flow) / *guben zhibeng tang, yiqi guchong tang jiajian*

huangqi *Radix Astragali*
renshen *Radix Ginseng*
baizhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*
shudihuang *Radix Rehmanniae prep.*
danggui *Radix Angelicae sinensis*
xianhecao *Herba Agrimoniae*
cebaiye *Cacumen Biotae*

jingjie *Herba Schizonepetae*
xuduan *Radix Dipsaci*
tusizi *Semen Cuscutae*
shengma *Rhizoma Cimicifugae*
gancao *Radix Glycyrrhizae*
shanzhuyu *Fructus Corni*
sanqi *Radix Notoginseng*

Model: prázdnota čchi, čchi sleziny a ledvin neudrží krev

Účinky: doplňovat čchi a zadržovat krev

Indikace: silná menstruace, která začíná zaplavením [prudkým krvácením], a/nebo pokračuje po dlouhou dobu prosakováním [špiněním]; jasně červená a spíše řídká krev, únava, deprese, vyčerpanost, řídká stolice, oslabená chuť k jídlu, bolesti zad, časté močení světlé moči, pocení, bledý vzhled pokožky

Jazyk: bledý

Puls: slabý

Klasický předchůdce: *guben zhibeng tang* („Odvar na zpevnění kořene a zastavení zaplavení“), *yiqi guchong tang* („Odvar na podporu čchi a zpevnění *chongmai*“)

Rozbor

Směs řeší silné menstruační krvácení vznikající na základě prázdnoty čchi, v důsledku které krev není zadržována. Toto je hlavní příčina silného krvácení z prázdnoty nejenom čchi sleziny, ale také čchi ledvin, což vede k oslabování drah *chong-renmai*. Prázdnota čchi se silným krvácením implikuje také propadávání se čchi, proto je důležité nejenom doplňovat čchi, ale také ji zvedat bylinami (jako např. *shengma*, obsažené v této směsi).

Huangqi, *renshen* a *baizhu* doplňují a zvedají čchi. *Shudihuang* a *danggui* vyživují krev a vedou účinek směsi do vrstve krve. *Xianhecao*, *cebaiye* a *jingjie* zastavují krvácení. *Xuduan* a *tusizi* doplňují ledviny a zpevňují dráhy *chong-renmai*. *Shengma* v kombinaci s *huangqi* zvedá čchi. *Gancao* harmonizuje. *Shanzhuyu* je svíravé a pomáhá zastavovat krvácení. *Sanqi* zastavuje krvácení bez toho, aniž aby vyvolávalo stáze.

Upozornění a kontraindikace

Směs nemá žádné specifické kontraindikace, může se užívat i několik měsíců.

V kostce: doplněním a pozvednutím čchi sleziny a ledvin zastavit nadměrné menstruační krvácení.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na zastavování krvácení



bledý



bledý a suchý