

T56 – Vyživení Jin a sevření toku (Nourish Yin and Restrain the Flow) / *zuoguiwan, erzhiwan, liangditang*

shengdihuang *Radix Rehmanniae*

shanyao *Rhizoma Dioscoreae*

shanzhuyu *Fructus Corni*

gouqizi *Fructus Lycii*

tusizi *Semen Cuscutae*

huangjing *Rhizoma Polygonati*

baishao *Radix Paeoniae alba*

xianhecao *Herba Agrimoniae*

cebaiye *Cacumen Biotae*

wuweizi *Fructus Schisandrae*

fuling *Poria*

guya *Fructus Oryzae germinatus*

Model: prázdnota jin, prázdna horkost

Účinky: vyživovat jin ledvin, pročišťovat prázdnotou horkost, zastavovat krvácení

Indikace: silné menstruační krvácení v samotném období menstruace a slabší krvácení po uplynutí normálního menstruačního období, jasně červená nebo šarlatově červená krev, noční pocení, sucho v hrdle v noci, závratě, ušní šelesty, bolesti zad, deprese, pocitování horka ve večerních hodinách, červeň na lícních kostech, suché vlasy a pokožka

Jazyk: červený bez povlaku, nebo s povlakem bez kořene; může být také bez povlaku ale normálně zbarvený, pokud není přítomna prázdna horkost

Puls: plovoucí a prázdny

Klasický předchůdce: *zuoguiwan* („Pokroutky obnovení levé (ledviny)“), *erzhiwan* („Pokroutky dvou vrcholných“), *liangditang* („Odvar dvou lí“)

Rozbor

Směs je určena na nadměrné menstruační krvácení z prázdnoty jin ledvin. Ta způsobuje silné menstruační krvácení dvěma cestami. Za prvé: prázdnota jin ledvin v sobě zahrnuje i prázdnotu čchi ledvin, která nedokáže zadržovat krev. Za druhé: prázdnota jin může vyvolávat prázdnotou horkost, která rozpaluje krev a způsobuje její vylití z cév. Směs nicméně klade důraz především na prázdnotu jin a čchi, která nedokáže udržet krev v cévách, než na prázdnotou horkost rozpalující krev. To je i hlavní rozdíl mezi touto směsí, která hlavně vyživuje jin, a směsí Pročištění prázdne horkosti a osvěžení luny (Clear Empty-Heat and Cool the Menses, T43), která především pročišťuje prázdnotou horkost a ochlazuje krev. Proto je tato směs určena na nadměrné krvácení prázdneho typu, zatímco směs Pročištění prázdne horkosti a osvěžení luny je určena na krvácení plného typu z prázdne horkosti krve. Při použití Vyživení Jin a sevření toku by tedy měly příznaky a známky prázdnoty (únava, noční pocení, závratě, zvuky v uších, bolesti zad) převládat nad příznaky prázdne horkosti.

Shengdihuang, *shanyao*, *shanzhuyu*, *gouqizi*, *huangjing* a *baishao* vyživují jin jater a ledvin. *Tusizi* zpevňuje *chong-renmai*. *Xianhecao* a *cebaiye* zastavují krvácení. *Wuweizi* vyživuje jin a stahuje. *Fuling* přeměňuje vlhkost a vyrovnává příliš hutnou povahu bylin doplňujících jin. *Guya* podporuje trávení a napomáhá přijetí bylin doplňujících jin.

Upozornění a kontraindikace

Směs obsahuje hodně bylin doplňujících jin a může proto být těžce stravitelná pro osoby s prázdnotou sleziny. V takových případech by se směs neměla užívat déle než několik měsíců. Případně akupunkturisté mohou věnovat při užívání této směsi pozornost podpoře sleziny.

V kostce: doplněním čchi a jin zastavit nadměrné menstruační krvácení.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na zastavování krvácení



povlak bez kořene
(značí *yinxu* i přes to,
že přední část jazyka je bledá)



normální barva,
částečně sloupnutý