

DOPLNĚNÍ KRVE A ZASTAVENÍ TOKU

T55 - Invigorate Blood and Stem the Flow

danggui *Radix Angelicae sinensis*
chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*
shengdihuang *Radix Rehmanniae*
baishao *Radix Paeoniae alba*
taoren *Semen Persicae*
honghua *Flos Carthami*
puhuang *Pollen Typhae*
qiancaogen *Radix Rubiae*

sanqi *Radix Notoginseng*
xianhecao *Herba Agrimoniae*
danshen *Radix Salviae miltiorrhizae*
xiangfu *Rhizoma Cyperi*
chishao *Radix Paeoniae rubra*
mudanpi *Cortex Moutan*
shanzhuyu *Fructus Corni*

Model: krvácení ze stáz krve

Účinky: oživovat krev, odstraňovat stáze, zastavovat krvácení

Indikace: silná menstruace s tmavými krevními sraženinami, bolestivá menstruace, kdy se bolest po začátku menstruace zmírňuje; nepravidelný cyklus; menstruace, která se zastavuje a znovu rozbíhá; duševní neklid, rozrušenost, podrážděnost, bolesti v břiše, temné zbarvení pokožky

Jazyk: fialový

Puls: strunovitý nebo zadržávající

Klasický předchůdce: *tao-hong siwutang* („Čtyřsložkový odvar s *taorenem* a *honghua*“)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor

Tato směs je pro silné menstruační krvácení vycházející ze stáz krve. I když se může zdát zvláštní, že je menstruační krvácení silné, když je krev nadměrně zhuštěná, děje se to v důsledku zahrazování dělohy, krevních cév a drah stázující krvi, takže nově vytvářená krev nemůže zaujmout své řádné místo a vylévá se. Stáze krve mohou být zapříčiněny chladem nebo horkostí, a tato směs je použitelná u obou příčin: pokud jsou zapříčiněny chladem, tělo jazyka bude modrofialové, pokud jsou zapříčiněny horkostí, bude červenofialové. V obou případech je základním ukazatelem pro použití této směsi fialová barva jazyka.

Danggui, *chuanxiong*, *shengdihuang*, *baishao*, *taoren* a *honghua* tvoří upravenou verzi receptury *tao-hong siwutang*, která vyživuje a oživuje krev. *Shudihuang* byl nahrazen *shengdihuangem*, který zastavuje krvácení. *Puhuang*, *qiancaogen* a *sanqi* oživují krev a zastavují krvácení. *Xianhecao* zastavuje krvácení. *Danshen chishaoyao* a *mudanpi* oživují krev. *Xiangfu* rozhýbává čchi, která pomáhá oživovat krev. *Shanzhuyu* je svíravé a pomáhá zastavovat krvácení.

Upozornění a kontraindikace

Tato směs obsahuje štiplavé byliny, které oživují krev, a jejichž dlouhodobé užívání může mít sklon zraňovat slezinu. Proto by se tato směs neměla užívat vkuse déle než několik měsíců. Alternativně se může tato směs užívat pouze během předmenstruační fáze, přibližně 7 – 10 dní před začátkem každé menstruace.

Jakmile byl problém se silným krvácením vyřešen, obvykle by po užívání této směsi měla následovat nějaká směs doplňující, ať již na vyživení krve, nebo na doplnění ledvin.

Směs je kontraindikována v těhotenství.

V kostce: oživit krev a zastavit krvácení u gynekologických obtíží.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na zastavování krvácení



červenofialový



červenofialové strany