

# VOLNÝ TOK MOŘE

## T51 - Free-Flowing Sea

**danggui** *Radix Angelicae sinensis*  
**chuanxiong** *Rhizoma Chuanxiong*  
**baishao** *Radix Paeoniae alba*  
**shudihuang** *Radix Rehmanniae prep.*  
**shouwu** *Radix Polygoni multiflori prep.*  
**shanyao** *Rhizoma Dioscoreae*  
**fuling** *Poria*

**zhigancao** *Radix Glycyrrhizae prep.*  
**qingpi** *Pericarpium Citri reticulatae viride*  
**chaihu** *Radix Bupleuri*  
**hehuanpi** *Cortex Albiziae*  
**duzhong** *Cortex Eucommiae*  
**tusizi** *Semen Cuscutae*

**Model:** prázdnota krve, prázdnota jangu ledvin, stagnace čchi jater

**Účinky:** vyživovat krev, doplňovat ledviny, tišit játra, rozhýbávat čchi, odstraňovat stagnace

**Indikace:** mírné předmenstruační napětí, podrážděnost, deprese, sklony k pláči, smutek, nespavost, rozostřené vidění, dřevěnění (brnění) v končetinách, závratě, bolesti zad, časté močení světlé moči, matně bledá pokožka, opoždování menstruace, nepravidelný cyklus, slabá menstruace

**Jazyk:** bledý a v závislosti na tom, jestli převládá prázdnota jangu ledvin, nebo prázdnota krve, je tenký, nebo oteklý

**Puls:** hluboký, slabý, zadržávající

**Klasický předchůdce:** *gui-shao dihuang tang* („*Dihuangový odvar s danggui a baishao*“)

**Kontraindikace:** těhotenství

## Rozbor

Směs je určena pro použití při premenstruačním syndromu, který vzniká primárně z prázdnoty: proto žena může v předmenstruační fázi pociťovat deprese a smutek spíše než podrážděnost. Prázdnota krve způsobuje nespavost, rozostřené vidění a dřevěnění v končetinách, zatímco prázdnota jangu ledvin způsobuje časté močení světlé moči, pociťování chladu a bolesti zad.

*Danggui*, *chuanxiong*, *baishao*, *shudihuang*. a *shouwu* harmonizují a vyživují krev. *Fuling* a doplňují čchi, aby vyživila krev. *Qingpi*, *chaihu* a *hehuanpi* tiší játra, rozhýbávají čchi, odstraňují stagnace, tiší mysl a pozvedávají deprese. *Duzhong*, *shanyao* a *tusuzi* doplňují ledviny.

Tuto směs je třeba porovnávat a odlišovat od VZÁCNÉHO MOŘE (*Precious Sea* – T59) a OSVOBOZENÍ LUNY (*Freeing the Moon* – T32).

VZÁCNÉ MOŘE (*Precious Sea* – T59) povšechně doplňuje krev, ledviny tolik nedoplňuje a ani specificky neřeší předmenstruační napětí.

OSVOBOZENÍ LUNY (*Freeing the Moon* – T32) je určeno především na předmenstruační napětí vycházející ze stagnace čchi jater objevující se na pozadí prázdnoty krve jater a nedoplňuje ledviny.

VOLNÝ TOK MOŘE (*Free-Flowing Sea* – T51) je určen specificky na předmenstruační napětí vycházející primárně z prázdnoty krve jater a prázdnoty jangu ledvin, a z těchto tří směsí nejsilněji doplňuje ledviny. V porovnání s OSVOBOZENÍM LUNY (*Freeing the Moon* – T32), když obě jsou zaměřeny na předmenstruační napětí, je ale VOLNÝ TOK MOŘE (*Free-Flowing Sea* – T51) pro typ prázdnoty, zatímco OSVOBOZENÍM LUNY (*Freeing the*

*Moon* – T32) je na kombinovaný typ plnost/prázdnota, charakteristický stagnací čchi jater a prázdnotou krve Jater. OSVOBOZENÍ Z POUT (*Freeing Constraint* – T52) je pro čistě plný typ předmenstruačního napětí bez vůbec jakékoliv prázdnoty. Předmenstruační projevy, které poukazují na použití těchto tří směsí, mohou být shrnuty následovně:

- OSVOBOZENÍ LUNY (*Freeing the Moon* – T32): podrážděnost, deprese, výbuchy hněvu, náladovost
- VOLNÝ TOK MOŘE (*Free-Flowing Sea* – T51): deprese, smutek, pláč, plachost a bezcílnost
- OSVOBOZENÍ Z POUT (*Freeing Constraint* – T52): výrazné výbuchy hněvu, podrážděnost, nenávisť, zášť, frustrace, sklon bít lidi

### Upozornění a kontraindikace

Směs nemá žádné kontraindikace kromě toho, že se nesmí užívat v těhotenství. Může se užívat dlouhodobě. Je kontraindikována v těhotenství.

**V kostce:** rozhýbat čchi jater, vyživit krev jater a doplnit jang ledvin u předmenstruačního syndromu

**Rozdíly oproti klasickému předchůdci:** ● silnější účinek na tišení ducha



**bledý a nateklý**



**bledý  
s povlakem bez kořene**