

VOLNÝ TOK

T50 - Free Flow

bohe *Herba Menthae*

chaihu *Radix Bupleuri*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

baishao *Radix Paeoniae alba*

baizhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

fuling *Poria*

zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*

zhike *Fructus Aurantii*

wuyao *Radix Linderae*

xiangfu *Rhizoma Cyperi*

yimucao *Herba Leonuri*

mudanpi *Cortex Moutan*

shanzhizi *Fructus Gardeniae*

gouqizi *Fructus Lycii*

Model: stagnace čchi

Účinky: tišit játra, rozhýbávat čchi, odstraňovat stagnace, vyživovat krev jater, zastavovat bolesti

Indikace: bolestivá menstruace s výrazným rozpínáním v břiše; bolest se může objevovat krátce před začátkem menstruace; dále se může objevovat podrážděnost, náladovost, deprese, nepravidelný cyklus, případně předmenstruační napětí, bolesti a pocity rozpínání v podžebří, vzdychání

Jazyk: normálně zbarvený nebo mírně zarudlý po stranách, pokud je prázdnota krve jater výrazná, může být také bledý. Tělo jazyka může být celkově bledé, ale po stranách je mírně červené.

Puls: na levé straně je strunovitý, na pravé straně je slabý a zadržávající; puls může být také celkově zadržávající a pouze velmi slabě strunovitý, pokud je prázdnota krve jater výrazná

Klasický předchůdce: *xiaoyaosan* („Prášek pro pohodu“)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor:

Směs je variantou slavné receptury *xiaoyaosan* („Prášek na pohodu“), která vyživuje krev jater, tiší játra, rozhýbává čchi a odstraňuje stagnace. Receptura byla upravena přidáním bylin na rozhýbávání čchi, odstraňování stagnací a zastavování bolesti. Stagnace čchi jater, zejména na pozadí prázdnoty krve jater, je jedním z nejčastějších modelů gynekologické praxe. Jejimi hlavními příznaky jsou bolesti provázené výraznými pocity roztažení břicha. Když je volný tok čchi jater narušen, čchi stagnuje a způsobuje bolest a rozpínání. Jelikož se čchi jater potřebuje hýbat ve fázi před spuštěním menstruace, může se objevit bolest krátce před započítím menstruace.

Bohe a *chaihu* rozhýbávají čchi, tiší játra a odstraňují stagnace. *Danggui* a *baishao* vyživují krev jater a tiší játra. Společně s *zhigancao* zastavuje *baishao* bolesti. *Baizhu* a *fuling* doplňují slezinu a odvádějí vlhkost. *Zhike*, *wuyao* a *xiangfu* byly přidány na posílení čchi rozhýbávajícího účinku směsi, na silné rozhýbávání čchi a zastavování bolesti. *Yimucao* bylo přidáno také na oživení krve. *Mudanpi* a *shanzhizi* byly přidány pro případ, že by stagnace čchi jater vytvářela nějakou horkost. *Gouqizi* bylo přidáno na posílení účinku směsi vyživovat krev.

Tuto směs je třeba porovnat oproti OSVOBOZENÍ LUNY (*Freeing the Moon* – T32), která je také variantou *xiaoyaosanu*. OSVOBOZENÍ LUNY je specificky určena na předmenstruační napětí a její terapeutický účinek je zaměřen na řešení stagnace čchi v prsou, na tišení mysli [*shen*] a ustalování éterické duše [*hun*]. VOLNÝ TOK se cílí na rozhýbání čchi a odstraňování stagnací více v oblasti břicha, a ze všeho nejvíc na zastavování bolesti.

Při výrazné prázdnosti krve je možné kombinovat VOLNÝ TOK s recepturou VZÁCNÉ MOŘE (*Precious Sea* – T59; variantou receptury *bazhentang* „Odvaru osmi perel“). Tyto dvě směsi se mohou podávat podle čtyř fází menstruačního cyklu, tj. VZÁCNÉ MOŘE se může užívat přibližně 10 dní po menstruaci a VOLNÝ TOK přibližně 7 dní před menstruací a také během ní.

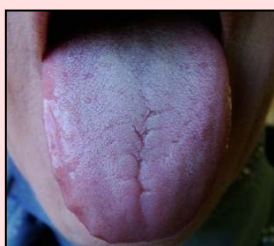
Upozornění a kontraindikace

Tato směs obsahuje štiplavé a teplé byliny, které rozhýbávají čchi, proto je kontraindikovaná, pokud osoba trpí prázdností jin. Pokud trpí prázdností jin jater a stagnací čchi jater, mohou akupunkturisté použít směs VOLNÝ TOK k řešení bolestivé menstruace a akupunkturu k vyživování jin. Případně je možné VOLNÝ TOK kombinovat se směsí, která vyživuje jin (podává se po 10 dní po menstruaci), jako např. VYŽIVENÍ KOŘENŮ (*Nourish the Root* – T01; z řady „TŘI POKLADY“) nebo VYROVNÁNÍ CESTY JIN (*Ease the Journey – Yin* – T30)

Směs je kontraindikována v těhotenství.

V kostce: rozhýbat čchi jater u bolestivé menstruace

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● účinek na zastavování bolesti



červené strany