

OSVĚŽENÍ LUNY

T46 - Cool the Menses

shanzhizi *Fructus Gardeniae*
huangqin *Radix Scutellariae*
huangbai *Cortex Phellodendri*
shengdihuang *Radix Rehmanniae*
mudanpi *Cortex Moutan*
diyu *Radix Sanguisorbae*
xianhecao *Herba Agrimoniae*
cebaiye *Cacumen Biotae*

chungenbaipi *Cortex Ailanthi*
huangjing *Rhizoma Polygonati*
baishao *Radix Paeoniae alba*
qiancaogen *Radix Rubiae*
puhuang *Pollen Typhae*
danggui *Radix Angelicae sinensis*
longdancao *Radix Gentianae*
xudian *Radix Dipsaci*

Model: horkost krve

Účinky: ochlazovat krev, zastavovat krvácení

Indikace: silné menstruační krvácení, které začíná buď náhlým prudkým krvácením, nebo pokračuje slabým prosakováním krve i po normálním období menstruace, nebo obojí; jasně červená nebo šarlatově červená krev, duševní neklid, rozrušenost, nespavost, žízeň, pocitování horka, načervenalá barva pokožky, vyrážky, takové osobě se může při mluvení objevovat na krku rudá skvrna

Jazyk: červený s rudými tečkami po stranách, žlutý povlak

Puls: vlnovitý, rychlý

Klasický předchůdce: *qingre zhibeng tang* („Odvar na pročištění horkosti a omezení zaplavení“)

Rozbor

Směs je specificky určena pro silné menstruační krvácení vycházející z horkosti krve. Játra uschovávají krev a oheň jater je často příčinou horkosti krve. Horkost činí krev neklidnou a vytlačuje ji z cév, zapříčiňuje krvácení. Příčiny toho bývají obvykle dlouhodobé emoční obtíže, které během doby vedou k horkosti, a to spolu s nadměrnou konzumací horkých a štiplavých jídel a alkoholu. Silné menstruační krvácení se v čínštině nazývá *benglou*, *beng* označuje náhlé krvácení se zaplavením na začátku menstruace a *lou* označuje stékání, kanutí trvající ještě dlouho po řádném čase menstruace. Proto může být *benglou* překládáno jako zaplavení a stékání/kanutí. V některých případech může žena krvácet prakticky nepřetržitě a může až ztratit přehled, co je řádná menstruace a co není. Aby se krvácení zastavilo, je důležité následovat určité a jasné principy léčby. Poprvé byly propagovány v knize „Pojednání o syndromech krve (*Xuezhenglun*)“ od lékaře *Tang Zonghaie* (1884).

Můžeme je rozdělit na čtyři principy:

- harmonizovat krev
- léčit kořen
- stahovat, svírat
- léčit čchi

První z těchto principů léčby se dále skládá ze čtyř kroků:

- zastavit krvácení
- odstraňovat stáze
- zklidňovat krev

- vyživovat krev

Takto můžeme tuto směs analyzovat podle principů, které jsme si právě vyjmenovali.

- harmonizovat krev
 - zastavit krvácení: *xianhecao*, *cebaiye*, *diyu*, *chungen baiqi*, *qiancaogen* a *puhuang*
 - odstraňovat stáze: *qiancaogen*, *puhuang*, *diyu*
 - zklidňovat krev: *baishao*, *shengdihuang*
 - vyživovat krev: *danggui*, *shengdihuang*, *huangjing*
- léčit kořen: *shanzhizi*, *huangqin*, *longdancao* a *huangbai* na pročištění horkosti, a *shengdihuang* a *mudanpi* na ochlazení krve
- svírat: *baishao*, *chungenbaiqi*
- léčit čchi: *xuduan*

Upozornění a kontraindikace

Tato směs samozřejmě obsahuje chladné byliny, proto se může používat pouze tehdy, je-li jazyk červený. Pokud je menstruační krvácení určitě vychází z horkosti krve, může se tato směs užívat i dlouhodobě. Akupunkturisté se mohou v průběhu léčby zaměřit především na podporu sleziny.

V kostce: ochlazením krve zastavit nadměrné menstruační krvácení

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na zastavování krvácení (bez způsobování stáží)



**červený
s povlakem**