

JASNÁ LUNA

T44 - Clear the Moon

banxia *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*

fuling *Poria*

chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*

zhuru *Caulis Bambusae in taeniam*

zhishi *Fructus Aurantii immaturus*

gualou *Fructus Trichosanthis*

zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*

qingpi *Pericarpium Citri reticulatae viride*

muxiang *Radix Aucklandiae*

xiangfu *Rhizoma Cyperi*

hehuanpi *Cortex Albiziae*

yujin *Radix Curcumae*

yuanzhi *Radix Polygalae*

shichangpu *Rhizoma Acori tatarinowii*

danshen *Radix Salviae miltiorrhizae*

tongcao *Medulla Tetrapanacis*

suanzaoren *Semen Ziziphi spinosae*

pugongying *Herba Taraxaci*

xiakucao *Spica Prunellae*

baihe *Bulbus Lilii*

Model: hleny zahrazující hrud', stagnace čchi jater, jakási horká jedovatost

Účinky: přeměňovat hleny, otevřít otvory mysli, zklidňovat játra, rozhýbávat čchi, odstraňovat stagnace, přeměňovat horkou jedovatost, tišit mysl, zklidňovat éterickou duši [*hun*]

Indikace: předmenstruační napětí, podrážděnost, úzkostlivost, rozrušenost, deprese, pláč, oteklá, bolestivé a zvětšené prsy, břišní nadmutí, pocity tísně v hrudi, mírná dušnost, pocity mírného tlaku na hrudi, vzdychání, smutek, obavy, katar, vykašlávání hlenů ráno, benigní hrudky v prsech, fibrocystická nemoc prsů, fibroadenomy, bledě žlutavá pokožka

Jazyk: oteklý, lepivý povlak; pokud je přítomna horkost, tělo jazyka může být červené; je-li přítomna horká jedovatost, je na něm žlutý lepivý povlak a červené tečky

Puls: hladký

Klasický předchůdce: *wendantang* („Odvar na teplotu žlučníku“)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor

Směs je určena pro použití při předmenstruačním syndromu, který vzniká z hlenů v hrudi a stagnace čchi jater. Mezi těmito dvěma patogenními činiteli je vzájemný vztah, protože hleny zahrazují volný tok čchi jater, zatímco stagnující čchi brání slezině řádně přeměňovat a přepravovat tekutiny. Hleny stagnují v oblasti hrudi a ovlivňují prsy, činí je velmi nateklými a bolestivými. Jinými typickými projevy hlenů jsou katary, vykašlávání hlenů, pocity tísně v hrudi, oteklý jazyk a hladký puls.

Hleny zahrazují otvory mysli a vyvolávají úzkost, obavy, rozrušenost a podrážděnost, zatímco stagnace čchi jater také přispívá k zneklidňování éterické duše (*hun*). Tento stav často vzniká z emočních obtíží jako smutek, žal a obavy, které postihují plíce a slezinu a vedou k narušení oběhu tělních tekutin a k formování hlenů. Je důležité uvědomit si, že ačkoliv prázdnota sleziny a plic musí být u kořene tohoto stavu, tato směs řeší pouze projevy, tj. hleny. Proto by tato směs měla být nakonec následována doplňující směsí, jako například UTIŠENÍ STŘEDU (*Soothe the Centre* – T12) nebo SÍDLEM STŘEDU (*Central Mansion* – T38) z řady TŘI POKLADY.

JASNÁ LUNA (*Clear the Moon* – T44) je vhodná ať jsou hleny spojené s horkostí či nikoliv. Dlouhodobé zadržování hlenů, společně se sklonem stagnující čchi jater proměňovat se na oheň, může způsobovat vznik jedovaté horkosti v játrech; to působí na prsy, které se stávají

horkými, nateklými a velmi citlivými. V západní terminologii toto může způsobovat fibrocystické obtíže prsů nebo jednoduše předmenstruační citlivost a nodularitu prsů.

Banxia, fuling a chenpi rozpouštějí hleny. *Zhuru a gualou* rozpouštějí horkost hlenů. *Zhishi, qingpi, (tu)muxiang a yujin* tiší játra, rozhýbávají čchi a odstraňují stagnace. *Qingpi* specificky působí na prsy a *yujin* také pozvedává deprese. *Zhigancao a dazao* harmonizují. *Hehuanpi* rozhýbává čchi jater, tiší mysl (*shen*), ustaluje éterickou duši (*hun*) a pozvedává deprese. *Yuanzhi a shichangpu* otevírají otvory mysli a tiší mysl. *Danshen* tiší mysl. *Tongcao* odstraňuje překážky z prsů, propojuje dráhy, a tak pomáhá zmírňovat nateklost a nodularitu prsů. *Suanzaoren* ustaluje éterickou duši (*hun*) a zmírňuje úzkost i rozrušení. *Pugongying a xiakucao* rozpouštějí jedovatou horkost a specificky působí na prsy, zmírňují horkost, citlivost a nateklost. *Baihe* vyživuje plíce a zmírňuje smutek.

Tuto směs je třeba porovnat s JASNOU DUŠÍ (*Clear the Soul – T27*), jelikož obě jsou variantami stejné klasické receptury *wendantang* („Odvar na teplotu žlučníku“). Obě směsi rozpouští horkost hlenů, avšak zde rozebíraná směs, JASNÁ LUNA (*Clear the Moon – T44*), také tiší játra, rozhýbává čchi, odstraňuje stagnace a rozpouští jedovatou horkost. JASNÁ LUNA (*Clear the Moon – T44*) také klade důraz na odstraňování hlenů a stagnace čchi z prsů, což JASNÁ DUŠE (*Clear the Soul – T27*) opět nedělá. Vlastností shodnou oběma směsí je, že obě uklidňují mysl (*shen*) a tiší éterickou duši (*hun*).

Upozornění a kontraindikace

Směs nemá žádné specifické kontraindikace s výjimkou toho, že obsahuje štiplavé byliny, jejichž dlouhodobé užívání může zraňovat slezinu. Akupunkturisté mohou proti tomu působit protivažně tím, že se v průběhu užívání budou věnovat podpoře sleziny. Pozornost by měla být akupunkturně věnována též doplňování plic.

Směs je kontraindikována v těhotenství.

V kostce: stagnace čchi jater a hleny zahrazující prsy, předmenstruační syndrom

Rozdíly oproti klasickému předchůdci:

- silnější účinek na rozhýbání čchi
- silnější účinek na tišení ducha
- přeměňovat jedovatou horkost z prsů



nateklý, nateklý
v přední části
a oblasti prsů



nateklý, nateklý
v přední části
a oblasti prsů



nateklý, nateklý
v přední části
a oblasti prsů



oblast prsů