

## T43 – Pročištění prázdné horkosti a osvěžení luny (Clear Empty-Heat and Cool the Menses) / *baoyinjian*

**shengdihuang** *Radix Rehmanniae*

**baishao** *Radix Paeoniae alba*

**shanyao** *Rhizoma Dioscoreae*

**huangqin** *Radix Scutellariae*

**huangbai** *Cortex Phellodendri*

**xuduan** *Radix Dipsaci*

**hanliancao** *Herba Ecliptae*

**qinghao** *Herba Artemisiae annuae*

**diyu** *Radix Sanguisorbae*

**qiancaogen** *Radix Rubiae*

**zhimu** *Rhizoma Anemarrhenae*

**oujie** *Rhizomatis Nelumbinis nodus*

**gouqizi** *Fructus Lycii*

**huangjing** *Rhizoma Polygonati*

**wuweizi** *Fructus Schisandrae*

**xianhecao** *Herba Agrimoniae*

**cebaiye** *Cacumen Biotae*

**gancao** *Radix Glycyrrhizae*

**mudanpi** *Cortex Moutan*

**shanzhuyu** *Fructus Corni*

**Model:** prázdná horkost krve, prázdnost jin

**Účinky:** ochlazovat krev, pročišťovat prázdnou horkost, vyživovat jin, zastavovat krvácení

**Indikace:** silná menstruace, která může začínat prudkým (záplavovým) krvácením a pokračovat prosakováním [špiněním] ještě dlouho po řádném čase menstruace, nebo obojí; jasně červená nebo šarlatově červená barva krve, duševní neklid, úzkostlivost, nespavost, rozrušenost, pocíťování horka v odpoledních nebo večerních hodinách, noční pocení, červeň na lících kostech, sucho v hrdle

**Jazyk:** červený bez povlaku, popřípadě s prasklinami

**Puls:** plovoucí- prázdný, nebo tenký- rychlý

**Klasický předchůdce:** *baoyinjian* („Odvar na uchování jin“)

**Kontraindikace:** těhotenství

### Rozbor

Směs je určena na silné menstruační krvácení (menoragie), které vychází z horkosti krve na pozadí prázdnosti jin a prázdné horkosti. Tento stav se objevuje téměř výlučně u starších žen, není pravděpodobné (nikoliv však nemožné), že by se objevil u mladých žen.

Tento stav může vzniknout dvěma cestami: buď prázdnost jin dá vzniknout prázdné horkosti, která rozpálí krev, nebo dlouhodobá horkost krve zraní jin, což následně povede k prázdné horkosti (která bude dále rozpalovat krev). Takže ve druhém případě může stav být důsledkem menoragie z horkosti krve, ale začne sám sebe udržovat, protože horkost krve zraní jin, prázdnost jin povede k prázdné horkosti a to následně ještě více rozpálí krev. Také každoměsíční ztráta velkého množství krve v průběhu mnoha let může sama o sobě vést k prázdnosti jin, protože krev je součástí jin.

Ministerský oheň představuje oheň uvnitř ledvin - i když ledviny řídí vodu, jsou také zdrojem ohně. Ministerský oheň je speciálním druhem ohně, jelikož je beztvary a nepotlačuje vodu. Ve skutečnosti vodu vytváří a jsou na sobě vzájemně závislí. Fyziologický ministerský oheň je nezbytný pro všechny tělesné procesy. Když se změní na škodlivý, je přílišný silný a nelítostně šlehá vzhůru, kde zneklidňuje srdce a osrdečník a znepokojuje mysl. V tomto případě škodlivý ministerský oheň krev rozpaluje a zneukáznjuje ji, takže se vytlačuje z cév a objevuje se krvácení. Protože škodlivý ministerský oheň také zneklidňuje mysl, způsobuje duševní neklid, úzkost, nespavost a rozrušenost.

*Shengdihuang*, *baishao*, *gouqizi* a *shanyao* vyživují jin. *Shengdihuang* také ochlazuje krev a zastavuje krvácení. *Huangqin* a *huangbai* pročišťují horkost a zastavují krvácení. I když *xuduan* doplňuje jang, je přidán pro zpevnění *chong-renmai* a tedy zastavení krvácení. *Hanliancao*, *qinghao* a *zhimu* pročišťují prázdnou horkost a zastavují krvácení. *Diyu* a *qiancaogen* ochlazují krev, oživují krev a zastavují krvácení. *Shanzhuyu* pročišťuje horkost a zastavuje krvácení. *Oujie*, *xianhecao* a *cebaiye* zastavují krvácení. *Wuweizi* vyživuje jin a stahuje. *Gancao* harmonizuje. *Mudanpi* ochlazuje a oživuje krev. *Shanzhuyu* je svíravé, pomáhá zastavovat krvácení.

### Upozornění a kontraindikace

Směs obsahuje chladné byliny ochlazující krev, proto by se měla používat pouze tehdy, je-li jazyk červený. Navíc směs vyživuje jin a pročišťuje prázdnou horkost, proto je třeba si být jist, že jde o prázdnou jin a prázdnou horkost: nejspolehlivějšími ukazateli těchto stavů jsou červené tělo jazyka bez povlaku (nebo s povlakem bez kořene). Pokud je jazyk červený a má žlutý povlak, pak se používá směs Osvěžení luny (*Cool the Menses*, T46).

**V kostce:** ochlazením krve a pročištěním prázdné horkosti zastavit nadměrné menstruační krvácení

**Rozdíly oproti klasickému předchůdci:** ● silnější účinek na zastavování krvácení



**červený,  
bez povlaku**