

T19 – Rozmíchání pole esencí (Stir Field of Elixir) / *gexia zhuyu tang jiajian*

wuyao *Radix Linderae*
danggui *Radix Angelicae sinensis*
chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*
taoren *Semen Persicae*
mudanpi *Cortex Moutan*
chishao *Radix Paeoniae rubra*
gancao *Radix Glycyrrhizae*

xiangfu *Rhizoma Cyperi*
honghua *Flos Carthami*
zhike *Fructus Aurantii*
puhuang *Pollen Typhae*
danshen *Radix Salviae miltiorrhizae*
baishao *Radix Paeoniae alba*

Model: stáze krve v dolním ohříváči

Účinky: rozhybat krev, odstraňovat stáze, rozptylovat nahromaděny

Indikace: bolesti v dolní části břicha, které jsou povahy fixované a bodavé, hmatné útvary v břiše, endometrióza, vaječnickové cysty, myomy, bolestivá menstruace ze stagnace krve, nepravidelná menstruace, předmenstruační bolesti, menstruace začínající a končící tmavou sraženou krví, podrážděnost, nervozita, neklid

Jazyk: fialový

Puls: zadržávající, nebo strunovitý, nebo tvrdý

Klasický předchůdce: *gexia zhuyu tang* („Odvar na vypuzení sraženin zpod bránice“)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor

Jde o variantou receptury *gexia zhuyu tang* („Odvar na odstranění stáží pod bránicí [tj. v břiše]“). *Puhuang* zastavuje krvácení jako i rozhybává krev, byl přidán na zmírnění účinku ostatních bylin rozhybávajících krev. *Danshen* a *baishao* byly přidány na rozhybání čchi a krve, utišení mysli, tišení jater a zastavení bolesti.

Je to důležitá směs na bolestivou menstruaci a také na zastavení bolestí v břiše způsobených stázami krve, velmi častou příčinou takovýchto bolestí, především u žen.

Směs pouze oživuje krev, nezaměřuje se na žádné příčiny ležící v pozadí krevních stází, jako jsou např. prázdnota čchi, prázdnota krve nebo chlad. Proto by se měla souvisle užívat jen v omezených časových intervalech, tj. několik týdnů, anebo by se měla kombinovat s jinou směsí, která by řešila příčinu krevních stází.

Hněv, nenávisť, výčitky svědomí a šok mohou vést k vývoji tohoto modelu. Je častější u žen, protože jsou náchylnější ke vzniku krevních stází v dolním zářiči. Typická osoba s tímto modelem je rozrušená, rozzlobená, posedlá a žárlivá. Emoční projevy se mohou v noci zhoršovat.

Poznámky

Směs obsahuje několik poměrně silných krev oživujících bylin. Neměla by se souvisle užívat déle než 3-4 měsíce. Je kontraindikována v těhotenství.

V kostce: Oživit krev v děloze.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na oživení krve



modrofialové strany



modrofialový na kořeni