

## T14 – Pružnost bambusu (Bend Bamboo)

**danggui** *Radix Angelicae sinensis*  
**chuanxiong** *Rhizoma Chuanxiong*  
**shudihuang** *Radix Rehmanniae prep.*  
**sangjisheng** *Herba Taxilli*  
**baishao** *Radix Paeoniae alba*  
**juhua** *Flos Chrysanthemi*

**gouteng** *Ramulus Uncariae cum uncis*  
**manjingzi** *Fructus Viticis trifoliae*  
**baijili** *Fructus Tribuli*  
**gouqizi** *Fructus Lycii*  
**fuling** *Poria*  
**zhigancao** *Radix Glycyrrhizae prep.*

**Model:** prázdnota krve jater vyvolávající stoupání jaterního jangu

**Účinky:** vyživovat krev jater, stáhnout jang jater, zastavovat bolesti hlavy

**Indikace:** chronické bolesti hlavy, které se občas objevují v průběhu dráhy žlučníku a v oblasti spánků a jsou pulsující; tupé bolesti, které se občas objevují na temeni, doprovázené nevolností, závratěmi a možným zvracením. Další příznaky mohou zahrnovat oslabení paměti, brnění v končetinách, rozostřené vidění, suché vlasy a pokožka, slabou menstruaci.

**Jazyk:** bledý a tenký

**Puls:** zadržávající

### Rozbor

Jedná se o nový přípravek, který byl sestaven pro vyživení krve jater a současně na stažení stoupajícího jangu jater. Prázdnota krve jater, která vede ke stoupání jangu jater (s projevy jako bolesti hlavy, migrény, závratě, atd.), je v praxi nesmírně častá (především u žen), ale neexistoval na ni žádný přípravek ve formě pokroutek. Jádrem tvoří klasický „Čtyřsložkový odvar“ (*siwutang*), který vyživuje krev.

Stoupání jangu jater může vzniknout v důsledku několika různých příčin. Jsou to: prázdnota jin ledvin, prázdnota jin ledvin a jater, prázdnota jin i jangu ledvin a prázdnota krve. Přípravek je určen na stoupání jangu jater, které vychází především z prázdnoty krve jater. Vhodný je ale i v případech, kdy vychází z prázdnoty jin jater, což je u žen nejčastější příčina stoupání jangu jater. Puls bývá téměř vždy slabý, tenký nebo zadržávající, ne strunovitý, jak by se mohlo u syndromu jater očekávat.

*Danggui*, *chuanxiong*, *shudihuang*, *gouqizi* a *baishao* vyživují a oživují krev. *Sangjisheng* vyživuje krev a vyhání větrnou vlhkost z kloubů, pomáhá uvolnit šlachy a zmírnit bolesti hlavy. *Juhua*, *gouteng*, *manjingzi* a *baijili* krotí jang jater a tiší bolesti hlavy. *Fuling* bylo přidáno na přeměnu vlhkosti a pro harmonizaci sladké chuti bylin doplňujících krev.

### Duševní a emoční model

**Klíčová slova:** *vnitřní mír*

Krev jater může být oslabována dlouhodobým zármutkem. U žen se tento stav objevuje častěji, především tehdy, když je spojen se ztrátou krve při porodu. Avšak hněv, frustrace, zášť a nenávisť také hrají určitou úlohu při vývoji tohoto syndromu tím, že zvedají jang jater. Je zde tedy kombinace zášti se smutkem. I když by se zdálo, že jsou tyto dvě emoce vzájemně neslučitelné, situaci může vyvolat počáteční smutek a šok, na který později navazuje zášť.

V jiných případech může prázdnota krve jater vzniknout ze strachu a jang jater může stoupat z následných neustálých obav.

### Upozornění a kontraindikace

Kontraindikace jsou stejné jako pro všechny přípravky doplňující krev, které mohou mít tendenci k oslabování sleziny a vytváření vlhkosti, pokud se užívají dlouhodobě. Proto by se měl užívat

---

kontinuálně 3 – 4 měsíce s následnou měsíční pauzou. Pokud se zároveň používá akupunktura, je možno alternativně touto cestou doplňovat slezinu a přeměňovat vlhkost.

### **Časové rozvržení užívání**

Užívá se po jídle.

**V kostce:** chronické bolesti hlavy ze stoupání jangu jater objevující se na pozadí prázdnoty krve jater, a to zejména u žen



**bledý**