

T01 – Vyživení kořenů (Nourish the Root) / *zuoguiwan*

shengdihuang *Radix Rehmanniae*
shanyao *Rhizoma Dioscoreae*
shanzhuyu *Fructus Corni*
gouqizi *Fructus Lycii*
huainiuxi *Radix Achyranthis bidentatae*
tusizi *Semen Cuscutae*

huangjing *Rhizoma Polygonati*
zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*
zexie *Rhizoma Alismatis*
tianmendong *Radix Asparagi*
digupi *Cortex Lycii*

Model: prázdnota jin ledvin

Účinky: vyživovat jin a esenci ledvin, posilovat vůli

Indikace: závratě, zvuky v uších, bolesti zad a nohou, noční pocení, navečer sucho v ústech a v krku, navečer pociťování horkosti a neurčité úzkosti, horkost pěti srdcí (pociťování horkosti dlaní, v hrudi a na chodidlech), žízeň s potřebou pít v malých doušcích, vyčerpanost, deprese, suchá stolice, bolesti beder, neplodnost, nespavost (buzení se v noci), rozostřené vidění, suchá pokožka i vlasy, suchá pochva, suchost v očích, hubenost, močení malého množství tmavé moči

Jazyk: může se objevovat od téměř normálně zbarveného těla jazyka (s tendencí k červenému) s nezakořeněným povlakem až po červené tělo bez jakéhokoliv povlaku, v závislosti na stupni prázdnoty jin a prázdny horkosti. Čím méně je povlaku, tím výraznější je prázdnota jin, a čím je tělo jazyka červenější, tím je prázdna horkost silnější.

Puls: plovoucí a prázdny, nebo slabý na obou zadních pozicích a relativně vlnovitý na obou předních pozicích, nebo tenký a rychlý, pokud je prázdna horkost výrazná

Klasický předchůdce: *zuoguiwan* („Pokroutky obnovení levé (ledviny)“)

Rozbor

Přípravek vznikl úpravou „Pokroutek obnovení levé (ledviny)“ (*zuoguiwan*), které vyživují jin ledvin a které byly vybrány jako základní předpis pro vyživení jin ledvin, jelikož jsou pro západní osoby dle klinické praxe vhodnější než více známé „Šestisložkové pokroutky s *dihuangem*“ (*liuwei dihuang wan*), protože se oproti němu též starají o výživu krve (*gouqizi*) a posilují záda i jang ledvin (*huainiuxi*).

Přípravek je vhodný pro velmi široký okruh obtíží, u kterých je podkladem syndromový model prázdnoty jin ledvin. Je-li však prázdna horkost velmi výrazná, zvažte místo něj použití přípravku VYROVNÁNÍ CESTY JIN (*Ease the Journey – Yin*, T30), který je sice především určen na potíže s přechodem, které se objevují na pozadí prázdnoty jin ledvin, jeho použití však není omezeno pouze na ženy, ale mohou ho užívat obě pohlaví jakéhokoliv věku, jsou-li přítomny právě známky prázdnoty jin ledvin s výraznou prázdnu horkostí, což prokazuje červený popraskaný jazyk s prasklinami a bez povlaku.

Možnými příčinami tohoto stavu jsou přepracovanost (ve smyslu dlouholetá intenzivní práce bez adekvátního odpočinku), nepravidelná životospráva, příliš mnoho porodů příliš krátce po sobě a nadměrná sexuální aktivita.

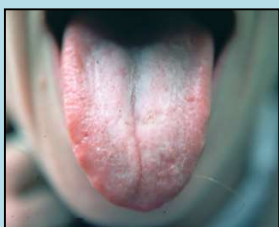
Duševní a emoční model

Klíčové slovo: *sebezapření*

Přípravek vyživuje jin ledvin a jater. Klade důraz na posilování šlach, kostí a tkání, které jsou propojené s játry a s ledvinami. Tuto funkci zejména plní *niuxi*. Mezi tělesnou rovinou posilování šlach a kostí bylinami působícími na játra a ledviny; a posilováním éterické duše (*hun*) i vůle (*zhi*), též spojenými s játry a ledvinami; je vzájemný vztah. Éterická duše sídlí v játrech a má na starosti zrak, plánování a smysl pro směřování. Vůle sídlí v ledvinách a kontroluje výdrž, nadšení a smysl pro podnikavost. Když je přítomna prázdnota jin ledvin a jater, éterická duše ztrácí svůj kořen a vůle je slabá. Výsledkem toho jsou deprese a vyčerpání, pro které je charakteristický nedostatek směřování, bezcílnost a ztráta výdrže i vůle. Stejně jako se na tělesné úrovni objevuje ztuhlost zad, mohou se i v duševních postojích projevovat sklony ke strnulosti.

V kostce: vyživit jin ledvin.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na zvlhčování



povlak bez kořene

(nejmírnější yinxu)



**normální barva
bez povlaku**



**červený
bez povlaku**



**červený, tenký
bez povlaku**

(nejzávažnější yinxu)