

USTÁLENÍ DUŠE

T80 – Settling the Soul

yuanzhi *Radix Polygalae*

shichangpu *Rhizoma Acori tatarinowii*

huangqin *Radix Scutellariae*

longdancao *Radix Gentianae*

zhuye *Folium Phyllostachys nigrae*

suanzaoren *Semen Ziziphi spinosae*

gualou *Fructus Trichosanthis*

gouteng *Ramulus Uncariae cum uncis*

lianxin *Plumula Nelumbinis nuciferae*

baishao *Radix Paeoniae alba*

zhuru *Caulis Bambusae in taeniam*

chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

Model: oheň jater a srdce s hlenovou horkostí, zneklidněný *hun*,

oheň srdce a jater znepokojující mysl (*shen*) a éterickou duši (*hun*), hleny zastírající mysl

Účinky: odvést oheň, přeměnit hleny, otevřít otvory mysli, tišit mysl (*shen*) a usadit éterickou duši (*hun*)

Indikace: úzkost, nespavost, manické chování, aktivita v noci (ponocování a pracování v noci), uskutečňování příliš mnoha projektů najednou, nepřetržité mluvení, nevhodný smích, utrácení peněz, nadměrná excitace, nadměrné vycházení za zábavou

Jazyk: červený s červenější špičkou a stranami, nateklý; tlustý lepivý žlutý povlak, centrální srdeční rýha s drsným, suchým, žlutým a lepivým povlakem uvnitř ní

Puls: hladký, přetékaající, rychlý

Klasický předchůdce: *longdan xiegan tang* („Odvar na vypuštění jater s *longdancao*“)

Kontraindikace: Přípravek je kontraindikován v těhotenství, jinak pro něj neexistuje žádná jiná specifická kontraindikace, je však zřejmé, že díky svým ochlazujícím účinkům a pročišťování ohně musí být kontraindikován, pokud není přítomen žádný oheň. Protože obsahuje hořké a chladné byliny, je třeba mít jistotu správnosti diagnózy, tj. musí být přítomen oheň (plná horkost) a hlenová horkost. Puls musí být plný a jazyk musí mít tlustý lepivý povlak. Hořké a chladné byliny mohou zraňovat slezinu, když se podávají bez přestávky, proto se doporučuje přerušit podávání tohoto přípravku každých 4-5 měsíců na jeden měsíc.

Rozbor:

Yuanzhi a *shichangpu* otevírají otvory mysli, pokud jsou přehrazeny hledem. *Longdancao* a *huangqin* odvádějí oheň jater a srdce. *Zhuye* pročišťuje horkost srdce. *Suanzaoren*, *gouteng* a *lianxin* tiší mysl a *hun*. *Baishao* „vstřebává“ *hun* zpět do jater. *Gualou*, *zhuru* a *chenpi* přeměňují hleny.

Duševní a emoční model

Klíčové slovo: *tiché plánování*

Když oheň postihuje srdce a játra, zneklidňuje duši *hun* tak, že ji duch *shen* nemůže kontrolovat. To vede k „manickému chování“ a úzkosti. „Manické chování“ zde myšlené není ve své plné psychiatrické manifestaci, tj. v podobě bipolární poruchy; ale spíše v mírné podobě manického chování manifestujícího se jako osoba, která vytváří současně mnoho plánů, ze kterých žádný nedojde realizace. Jedním charakteristickým rysem takové osoby je ponocování kvůli práci nebo realizaci koníčků. Tato situace vede k rozpadu vztahu mezi *shen* a *hun*, takže *shen* nekontroluje dostatečně *hun*, proto je manické chování. Lidé trpících na touto klinickou situací jsou často umělecky zaměřeni.

Doplňkově k ohni je zde i hlen, který zahrazuje otvory mysli. To vede k duševnímu zmatení a možnému kompulzivnímu chování.

V kostce: umírňovat přicházení a odcházení duše *hun*, mírné „manické“ chování z ohně jater a srdce, hleny zamlžující mysl



červený, červenější strany
suchý a žlutý povlak



červený, nateklý, HT rýha
lepivý žlutý povlak

**Mírné „manické chování“ je obsese, mánie u osob,
které nejsou duševně nemocné.**

Zahrnuje:

- duševní nepokoj
- hyperaktivitu
- pracování či vyvíjení aktivity v noci
- velké utrácení
- uskutečňování mnoha aktivit či projektů najednou, z nichž nic však není dokončeno
- duševní zmatek
- obsedantní (utkvělé, chorobné) myšlenky
- mnoho smíchu
- mnoho mluvení
- často s uměleckým založením

Poznámka: Mánie se může objevovat v mnoha stupních závažnosti, přičemž je zde široké pole různých jednání, které nepředstavují „duševní chorobu“, přestože nejsou normální. Jinými slovy „mánie“ i „manické chování“ jsou ve svých mírných podobách poměrně obvyklé.

SROVNÁNÍ	VYPUŠTĚNÍ OHNĚ (T41)	USTÁLENÍ DUŠE (T80)
Model	oheň jater a srdce (primárně jater)	oheň jater a srdce (primárně srdce) hleny zahrazující otvory mysli
Indikace	bolest hlavy, podrážděnost, rozrušenost, oční problémy	úzkost, duševní zmatenost, mírné „manické“ chování
Jazyk	červený a červenější strany	červený, červenější strany a špička, nateklý, lepivý žlutý povlak
Puls	strunovitý-rychlý	strunovitý-hladký-rychlý