

T53 – Růst nefritu (Growing Jade) / *yangjing zhongyu tang*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

baishao *Radix Paeoniae alba*

shudihuang *Radix Rehmanniae prep.*

shanzhuyu *Fructus Corni*

nuzhenzi *Fructus Ligustri lucidi*

hanliancao *Herba Ecliptae*

shengdihuang *Radix Rehmanniae*

gouqizi *Fructus Lycii*

yimucao *Herba Leonuri*

shanyao *Rhizoma Dioscoreae*

bajitian *Radix Morindae officinalis*

tusizi *Semen Cuscutae*

huangjing *Rhizoma Polygonati*

fuling *Poria*

Model: prázdnota jin a esence ledvin

Účinky: vyživovat jin ledvin, vyživovat esenci, posilovat dráhu početí a ústřední dráhu

Indikace: neplodnost, prodělané potraty nebo vynechávání menstruace, slabá menstruace, nepravidelný cyklus, závratě, zvuky v uších (tinnitus), sucho v krku, suchá stolice, pocitování horka ve večerních hodinách, bolesti zad, deprese, mírná úzkostlivost, suché vlasy, zřidkavé močení s tmavou močí, noční pocení, červeň na lících kostech

Jazyk: červený bez povlaku

Puls: plovoucí a prázdňový

Klasický předchůdce: *yangjing zhongyu tang* („Odvar na vyživení esence a pěstování nefritu“)

Rozbor

Směs je určena na neplodnost vycházející z prázdnoty jin a esence ledvin, což je stav objevující se spíše u starších žen. Podobně jako přípravek Perla jednorožce (*Unicorn Pearl*, T61) řeší neplodnost doplňováním jangového aspektu esence, tak Růst nefritu řeší neplodnost vyživováním jinového aspektu esence.

Protože se tento model objevuje na pozadí prázdnoty jin ledvin, je zde mnoho příznaků prázdnoty jin, jako např. sucho v krku, suchá stolice, suché vlasy, noční pocení, červený jazyk bez povlaku apod. Jelikož prázdnota ledvin a esence vedou k nerovnováze v drahách *chong-renmai*, bude existovat historie s neplodností, potraty nebo nepravidelným cyklem. Ve starověké Číně byl nefrit také symbolem plodnosti, a proto je i v názvu.

Dangguis, *baishao* a *shudihuang* vyživují krev a doplňují ledviny. *Shanzhuyu*, *nuzhenzi*, *hanliancao*, *shengdihuang*, *gouqizi*, *shanyao* a *huangjing* vyživují jin ledvin a esenci, posilují *chong-renmai*. *Yimucao* rozhybává krev. *Bajitian* a *tusizi* doplňují jang ledvin a vyživují esenci. Tyto byliny byly přidány ze stejného důvodu, z jakého se přidávají byliny na doplnění jin do směsi na doplnění jangu ledvin. Když se vrátíme k podobenství o olejové lampě, když příliš zvýšíme hladinu oleje (= jin), může to uhasit plamen (= jang). Proto je nutné, aby se mírně povzbuzoval i plamen, když přidáváme oleje. Přidávají se tedy dvě byliny na doplnění jangu ledvin. *Fuling* byl přidán na přeměnu vlhkosti a na vyvážení příliš hutné povahy bylin doplňujících jin.

Upozornění a kontraindikace

Směs obsahuje hodně bylin na doplnění jin, které při dlouhodobém nepřerušovaném podávání mohou zraňovat slezinu. Proto by se mělo její podávání po několika měsících soustavného užívání přerušit. Případně akupunkturisté mohou věnovat při užívání této směsi pozornost podpoře sleziny.

V kostce: vyživit jin ledvin u gynekologických obtíží. Neplodnost.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● vyrovnané vyživování jin
s mírným doplňováním jangu ledvin



povlak bez kořene
(značí *yinxu* i přes to,
že přední část jazyka je
bledá)



normální barva
částečně
sloupnutý povlak



červený
příliš
tenký povlak



červený
zcela
sloupnutý povlak