

OSVOBOZENÍ Z POUT

T52 - Freeing Constraint

xiangfu *Rhizoma Cyperi*
chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*
cangzhu *Rhizoma Atractylodis*
shanzhizi *Fructus Gardeniae*
shenqu *Massa Medicata fermentata*
hehuanpi *Cortex Albiziae*

shichangpu *Rhizoma Acori tatarinowii*
qingpi *Pericarpium Citri reticulatae viride*
yuanzhi *Radix Polygalae*
yujin *Radix Curcumae*
gancao *Radix Glycyrrhizae*

Model: prvořadá stagnace čchi jater, případně se stázemi krve, zadržováním stravy, vlhkosti a hlenů, stagnací horkosti

Přípravek byl původně určen na šestero stagnací (čchi, krve, stravy, vlhkosti, hlenů a horkosti), ale zde se využívá především na stagnaci čchi.

Účinky: rozhýbávat čchi, odstraňovat stagnace, tišit játra, zmírňovat duševní depresi

Indikace: předmenstruační napětí, podrážděnost, sklony k výbuchům hněvu nebo potlačovaného hněvu, křik, duševní deprese, náladovost, chmurné myšlenky, potlačovaný hněv, dlouhotrvající zášť nebo frustrace, nepravidelný cyklus, bolestivá menstruace se sraženinami krve, únava (spíše ze stagnace než z prázdnoty čchi), pocity tlaku v hrudi nebo v epigastriu, bolesti hlavy, říhání, mírný pocit nevolnosti, vzdychání, mírný pocit dušnosti, pocit napětí a bolesti v podžebří

Jazyk: mírně červený po stranách (v oblasti jater)

Puls: strunovitý a plný na obou stranách

Klasický předchůdce: *yuejuwan* („Pokroutky na překonání napětí“)

Kontraindikace: Jsou-li jasné příznaky stagnace a puls je celkově strunovitý, může se tato směs užívat i dlouhodobě. Kontraindikováno v těhotenství.

Rozbor

Jde o dobře odzkoušenou variantu klasické receptury *yuejuwan*, sestavené lékařem *Zhu Danxim* (1281 – 1358). Ten se domníval, že duševní deprese vycházejí ze „šesti stagnací“ čchi, krve, vlhkosti, hlenů, horkosti a potavy. *Yuejuwan* obsahuje pět bylin, které těchto šest stagnací řeší (protože *cangzhu* řeší jak vlhkost, tak i hleny). I když je receptura určená na šest stagnací, důraz je na stagnaci čchi z emočního napětí. OSVOBOZENÍ Z POUT je velice účinná při zacházení s emočním napětím a depresí vycházejícími ze stagnace čchi jater, a to především tehdy, je-li hněv potlačován. Liší se od slavnější receptury *xiaoyaosan* („Prášek na pohodu“; OSVOBOZENÍ LUNY – *Freeing the moon* – T32) tím, že je vhodné na stavy, kdy stagnace čchi jater převládá a jde primárně o stav plnosti. Naopak OSVOBOZENÍ LUNY je určena pro stavy kombinující prázdnotu a plnost, s prázdnotou krve jater a čchi sleziny spojené se stagnací čchi jater. Puls a jazyk jsou dobrými rozlišovacími ukazateli mezi těmito dvěma směsmi: celkově strunovitý puls a červený jazyk ukazují na použití OSVOBOZENÍ Z POUT; puls celkově zadržávající se nebo tenký a z části strunovitý a s jazykem bledým po stranách poukazují na OSVOBOZENÍ LUNY .

Hehuanpi bylo přidáno na tišení jater a uklidnění mysli a *hun*. *Shichangpu*, *yujin* a *yuanzhi* byly přidány na otevření otvorů mysli a uklidnění mysli. *Qingpi* bylo přidáno na tišení jater, rozhýbání čchi a uvolnění rozpínání v prsou.

Předmenstruační napětí syndrom řešené touto směsí se projevuje výbuchy hněvu, náladovostí, depresemi, záští apod., všemi příznaky závažné stagnace čchi jater. V tomto případě nevede závažná stagnace čchi jater pouze ke zneklidnění mysli, ale také k mírnému přehrazení mysli. To se může projevovat neracionálním chováním a pokřikováním na členy rodiny, či jejich bitím.

Tato směs také harmonizuje játra a žaludek, a je obzvláště vhodná na stagnující čchi jater napadající žaludek a pramenící z emočních rozrušení nastávajících během jídla.

Třemi nejdůležitějšími příznaky pro použití této směsi jsou: únava, deprese a strunovitý puls.

Tato směs je určena na emoční a duševní projevy stagnace čchi jater, když ta způsobuje zahrazování mysli: náladovost, duševní deprese, předmenstruační napětí, podrážděnost, frustrace, rozmrzelost a netrpělivost. Typickým znakem tohoto stavu zahrazování mysli je v první řadě určitá duševní zmatenost vycházející ze stagnace a druhotně pak silný odpor k jakékoliv změně v duševnu či v naladění. Tato směs je v těchto případech duševní deprese spojené s předmenstruačním syndromem mimořádně účinná.

V kostce: rozhybat čchi jater, utišit ducha u předmenstruačního syndromu

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na tišení ducha
● účinek na prsy (roztažení)



červené strany
(závažná stagnace čchi jater vedoucí k jakési horkosti)

SROVNÁNÍ	OSVOBOZENÍ Z POUT (T52)	OSVOBOZENÍ LUNY (T32)
<i>Model</i>	stagnace čchi jater	stagnace čchi jater, s prázdnotou krve jater
<i>Osmerá osnova</i>	<i>shi</i>	<i>xu-shi</i>
<i>Puls</i>	celkově strunovitý a plný	tenký a mírně strunovitý, strunovitý nalevo a zadržávající napravo
<i>Etiologie</i>	jen emocionální	emocionální, ale také další (přepracování, porod, stravování)
<i>Emoce</i>	hněv, rozhořčení	frustrace, podrážděnost, deprese, pláč
<i>Shen</i>	neukotvená a mírně zahrazená	oslabená a neukotvená
<i>Jazyk</i>	červené strany	bledý (či normální), možná bledé strany