

ČISTÝ JANG

T40 - Clear Yang

baizhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

fuling *Poria*

chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

banxia *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*

dazao *Fructus Jujubae*

gouteng *Ramulus Uncariae cum uncis*

baijili *Fructus Tribuli*

juhua *Flos Chrysanthemi*

manjingzi *Fructus Viticis trifoliae*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

tusizi *Semen Cuscutae*

duzhong *Cortex Eucommiae*

gouqizi *Fructus Lycii*

yuanzhi *Radix Polygalae*

shichangpu *Rhizoma Acori tatarinowii*

Model: stoupání jaterního jangu, hleny blokující hlavu, prázdnota krve, prázdnota jangu ledvin

Účinky: krotit jang jater, tišit vítr jater, přeměňovat hleny, vyživovat krev, doplňovat jang ledvin, doplňovat čchi sleziny

Indikace: bolesti hlavy, které mohou být pulsující nebo tupé, závratě, pocity tíhy a otupělosti v hlavě, které jsou ráno výraznější, katar, pocity tlaku v hrudi, nevolnost, nepříjemná chuť, rozostřené vidění, zvracení při migrénových atakách, tiky, vysoký krevní tlak

Jazyk: bledý nebo normálně zbarvený, oteklý, lepivý bílý povlak

Puls: slabý a mírně hladký

Klasický předchůdce: *banxia baizhu tianma tang* („Odvar s *banxia*, *tianma* a *baizhu*“)

Rozbor

Přípravek je určen na bolesti hlavy, které se objevují na pozadí hlenů a stoupání jangu jater. Je to vlastně nejčastější model, se kterým se setkáváme při chronických bolestech hlavy, především u lidí středního věku či starších. Hleny, které se tvoří v důsledku dlouhodobého oslabení sleziny, zastírají otvory hlavy a brání čistému jangu v stoupání do hlavy, aby projasňoval otvory. A tak se objevují tupé bolesti hlavy v oblasti čela s pocity tíhy a otupělosti hlavy, které jsou výraznější ráno. Zastření horních otvorů hleny způsobuje také závratě a rozostřené vidění. Zahrazení středního ohříváče hleny vyvolává pocit nevolnosti, zřídka až zvracení – s výjimkou zvracení při akutních migrénách. Jang jater zvedající se z prázdnoty krve jater vyvolává pulsující bolesti hlavy, obvykle jednostranné, na spánku nebo na straně hlavy či za očima. Proto se objevují dva typy bolestí hlavy: tupé a stálější z hlenů, které jsou přerušované záchvaty pulsujících bolestí podobných migrénám. Jak bylo výše zmíněno, je to stav častější u osob nad 35 let. Zvedání se jaterního jangu se může objevovat také na pozadí prázdnoty jangu ledvin. Obvykle ale vyvolává stoupání jangu jater prázdnota jin ledvin, u osob nad 40 let však bývá často v prázdnotě jin i jang ledvin. Když je primární prázdnota jangu ledvin, objevuje se i sekundární prázdnota jin ledvin, která může vyvolávat zvedání se jaterního jangu. Proto bylo složení přípravku upraveno tak, aby vyživoval krev jater a doplňoval jang ledvin. Jang jater při stoupání do hlavy nese s sebou i choroboplodné hleny, čímž se zhoršuje zastření otvorů hlavy.

Banxia, *fuling* a *chenpi* přeměňují hleny. *Baizhu* doplňuje slezinu a vysušuje vlhkost. *Gouteng*, *baijili*, *juhua* a *manjingzi* vypuzují vítr, krotí jang jater a zastavují bolesti hlavy. *Danggui* a *gouqizi* vyživují krev jater. *Tusizi* a *duzhong* doplňují jang ledvin. *Yuanzhi* a *shichangpu* otevírají otvory hlavy a umožňují čistému jangu otvory rozjasňovat.

Protože přípravek také vypuzuje vítr, je vhodný i u tiků v obličeji vznikajících z vnitřního větru. Při odpovídajících projevech je také vhodný na hypertenzi u starších lidí.

Duševní a emoční model

Klíčová slova: *průzračná bystrost*

Hleny zahrazují otvory hlavy a v duševní rovině zastírají mysl, to vyvolává pocit dezorientace, nejasnosti vlastních cílů a priorit, i určitou bezúčelnost. Taková osoba mluví váhavě a je zmatená ohledně vlastního stavu i života obecně.

Upozornění a kontraindikace

Přípravek přeměňuje hleny pomocí pálivých a vysušujících bylin. Proto je kontraindikován, pokud je přítomna prázdnota jin (jazyk bez povlaku, nebo povlak nemá kořen).

Časové rozvržení užívání

Užívá se po jídle.

V kostce: chronické bolesti hlavy ze stoupání jangu jater, s přítomností hlenů a na pozadí prázdnoty ledvin. Také chronické závratě ze stejných příčin.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci:

- doplňuje ledviny a vyživuje krev (což původní formule nedělá)
- otevírá otvory mysli pro přeměnu hlenů v mozku



bledý, nateklý



**červené strany,
lehce nateklý**