

PROPUKNUTÍ SMÍCHU

T17 - Break into a Smile

chaihu *Radix Bupleuri*

baishao *Radix Paeoniae alba*

zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*

zhike *Fructus Aurantii*

chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*

xiangfu *Rhizoma Cyperi*

chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*

danshen *Radix Salviae miltiorrhizae*

taizishen *Radix Pseudostellariae*

suanzaoren *Semen Ziziphi spinosae*

fuling *Poria*

Model: primární stagnace čchi jater s druhotnou prázdnotou čchi sleziny a žaludku (stagnující čchi jater napadá slezinu a žaludek)

Účinky: regulovat [rozhýbat] čchi, odstraňovat stagnaci, uklidňovat játra, zastavovat bolesti

Indikace: epigastrické nebo břišní distenze a bolesti, které se objevují na pozadí emočního stresu, bolest šířící se do pravého či levého podžebří, bolest ve vlnách s jasným vztahem k emočnímu napětí, říhání, nadýmání, říhání, vzdychání, podrážděnost, deprese, nepříjemný pocit hladu

Jazyk: může být téměř normální, anebo po stranách mírně zarudlý

Puls: strunovitý

Klasický předchůdce: *chaihu shugan tang* („Odvar na zprůchodnění jater s *chaihu*“)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor

Přípravek vznikl úpravou starobylého „Odvaru na zprůchodnění jater s *chaihu*“ (*chaihu shugan tang*), který rozhýbává čchi jater a odstraňuje stagnace. Přípravek byl doplněn o *danshen* na oživení krve a tíšeni mysli. *Taizishen* byl přidán na doplnění jin žaludku, a to jak doplnění její prázdnoty, která bývá často u stagnací čchi jater, tak i na její ochranění před účinkem obsažených teplých a pálivých bylin, které rozhýbávají čchi jater. Doplněním o *suanzaoren* se zklidňuje éterická duše, jelikož emoční stres je v těchto modelech často kořenem obtíží. *Fuling* byl přidán na odstranění vlhkosti.

Přípravek je určen na časté obtíže - žaludeční bolesti a distenze. Velice důležitý příznak pro použití je distenze, která bývá velmi často popisována jako „nadmutost“.

Přípravek je užitečné porovnat a odlišit od přípravků HLADKÝ PRŮBĚH (*Smooth Passage* – T09) a UTÍŠENÍ STŘEDU (*Soothe the Centre* – T12). Všechny tři jsou určeny pro stagnaci čchi jater, ale jsou mezi nimi následující rozdíly:

- PROPUKNUTÍ SMÍCHU (T17) se podává pouze k pročištění ryzích stavů plnosti stagnace čchi, zatímco HLADKÝ PRŮBĚH (T09) je určen na stagnace čchi jater napadající střeva a slezinu v dolním ohřívači a UTÍŠENÍ STŘEDU (T12) na stagnaci čchi jater, která napadá žaludek ve středním ohřívači.
- Pro stavy, kdy je nutno pouze pročišťovat, je indikátorem pro použití PROPUKNUTÍ SMÍCHU (T17) puls celkově strunovitý. Puls indikující HLADKÝ PRŮBĚH (T09) může být strunovitý pouze na jedné straně, nebo na obou zadních pozicích. Puls indikující UTÍŠENÍ STŘEDU (T12) je strunovitý na levé straně a slabý na pravé, nebo je strunovitý na obou středních pozicích.
- PROPUKNUTÍ SMÍCHU (T17) je typické pro žaludeční *bolesti*, přičemž HLADKÝ PRŮBĚH (T09) a UTÍŠENÍ STŘEDU (T12) se mohou používat u pouhé distenze či pocitů plnosti.

Duševní a emoční model

Klíčová slova: *přijetí*

Model vychází z hněvu především tehdy, je-li potlačován a není proto projeven. Termín „hněv“ je zde použit v širším smyslu slova, zahrnuje zášť, frustraci, potlačený hněv, nenávisť atd. Z emočního hlediska jsou nejtýpějšími a nejčastějšími znaky duševní deprese, náládovost, podrážděnost, snadné vybuchnutí a intenzivní pocit frustrace. Příčinou je stagnace čchi, není ale postižena krev, a tak je dopad na éterickou duši malý a může se přičítat spíše jen účinku stagnace čchi na mysl. Pokud je však

stagnace čchi závažná, znepokojuje éterickou duši, což vyvolá nespavost a vážnější deprese s pocity marnosti a nedostatkem cílevědomosti.

Stejně jako přípravek tiší bolest na tělesné úrovni, tak může tišit i duševní a emoční bolest či sklíčenost, které vycházejí z frustrace a zášti.

Upozornění a kontraindikace

Byliny rozhýbávající čchi mají tendenci poškozovat jin, proto přípravek obsahuje *taizishen* na ochranu jin žaludku. Přípravek je kontraindikován v těhotenství.

SROVNÁNÍ	PROPUKNUTÍ SMÍCHU (T17)	BUDDHOVA RUKA (T75)
Model	stagnace čchi jater, prázdnota čchi sleziny a žaludku	protichůdná čchi žaludku stagnace čchi středního ohniště, vlhkost
Indikace	distenze v epigastriu a břicho a/nebo bolest	nauzea, zvracení, reflux žaludku, kyselé říhání, plnost v epigastriu
Zacilení	střední a dolní ohniště	střední ohniště
Jazyk	lehce červený po stranách	lehce červený po stranách lepivý povlak
Puls	strunovitý	strunovitý vpravo na pozici <i>guan</i>

SROVNÁNÍ	PROPUKNUTÍ SMÍCHU (T17)	HLADKÝ PRŮBĚH (T09)	UTIŠENÍ STŘEDU (T12)
Model	stagnace čchi (plnost - <i>shi</i>)	stagnující čchi jater napadající slezinu a střeva (plnost jater, prázdnota sleziny)	stagnující čchi jater napadající žaludek
Oblast	střední a dolní ohniště, podžebří	dolní ohniště	střední ohniště
Příznaky	bolest	roztažení, bolest, plnost	roztažení, bolest, plnost
Puls	celkově strunovitý	strunovitý vlevo, nebo na na obou pozicích <i>chi</i> (3. pozice)	strunovitý na obou pozicích <i>guan</i> (2. pozice)

V kostce: deprese z prázdnoty čchi (plic, sleziny a ledvin)

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● doplňování jangu ledvin

● otevírání otvorů mysli

● pozvednutí nálady



bledý, nateklý,
HT rýha



lehce bledý,
HT rýha



bledý, nateklý,
HT rýha