

T08 – Nefritový pramen (Jade Spring) / *shashen maidong tang*

beishashen *Radix Glehniae*

maimendong *Radix Ophiopogonis*

yuzhu *Rhizoma Polygonati odorati*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

sangye *Folium Mori*

biandou *Semen Dolichoris lablab*

tianhuafen *Radix Trichosanthis*

lugen *Rhizoma Phragmitis*

taizishen *Radix Pseudostellariae*

dangshen *Radix Codonopsis*

fuling *Poria*

zhimu *Rhizoma Anemarrhenae*

shanyao *Rhizoma Dioscoreae*

Model: prázdnota jin žaludku, prázdnota jin sleziny, prázdnota jin plic, prázdna horkost žaludku

Účinky: vyživovat jin žaludku, sleziny a plic, pročišťovat prázdnotu horkost žaludku

Indikace: nadměrný hlad, sucho v ústech, potřeba pít v malých doušcích, suché rty, únava, duševní neklid, slabé trávení, mírná palčivá bolest v nadbřišku, vřidky v ústech, suchá stolice, ohraničené vyrážky na přední části nohy, diabetes

Jazyk: suchý, buď bez povlaku anebo s povlakem bez kořene ve střední oblasti, žaludeční rýha ve střední linii nebo malé roztroušené praskliny, může být slabě červený ve středu

Puls: plovoucí-prázdňý na pravé středové pozici

Klasický předchůdce: *shashen maidong tang* („Odvar se *shashenem* a *maimendongem*“)

Rozbor

Přípravek vyživuje jin žaludku, sleziny a plic. Vznikl úpravou „Odvaru se *shashenem* a *maimendongem*“ (*shashen maidong tang*). Prázdnota jin žaludku je v západní klinické praxi velmi častá a bývá způsobena dlouhodobou nepravidelnou životosprávou. Vzniká především v důsledku stravování se v pozdních hodinách, stravování se ve spěchu či za chůze, vedení pracovních hovorů u jídla, vynechávání jídel, po jídle okamžitý návrat k práci apod. Jazyk ukazuje takový stav velmi jasně tím, že je suchý bez povlaku (anebo s povlakem bez kořene) ve střední oblasti a se středovou žaludeční rýhou nebo rozptýlenými žaludečními prasklinami. Někdy jin žaludku a prázdna horkost mohou vyvolat jednu nebo dvě izolované skvrny suchých vyrážek na přední části nohy v průběhu akupunkturální dráhy žaludku.

Duševní a emoční model

Klíčová slova: *zanechat minulost za sebou*

Stav může být způsoben emocemi, které zraňují plíce a postihují tělesnou duši (*po*), jako jsou smutek, obavy a zármutek.

Pokud jde o duševní a emoční projevy, bude taková osoba pravděpodobně somatizovat své emoce na pokožce, která může být suchá a s vyrážkami. Může mít sklony k melancholii, smutnění a nostalgickému lpění na minulosti. Prázdnota jin žaludku také zahrnuje nedostatek prvku země a tedy nedostatečné vycentrování, usazení se v sobě. Osoba bude též náchylná k depresím, dezorientaci a mírné úzkostlivosti. Nezřídka může kráčet, aniž by pokládala na zem celé chodidlo, a zvedat paty při každém kroku, což jsou tělesné projevy psychické nevycentrovanosti.

Upozornění a kontraindikace

Přípravek obsahuje mnoho bylin na doplnění jin, což může při dlouhodobém užívání vést k oslabení sleziny a hromadění vlhkosti. Proto by se mělo užívání receptu omezit vždy jen na období několika málo měsíců s následnou přestávkou. Pokud se předepisuje v kombinaci s akupunkturou, je možno vybírat body na doplňování sleziny a přeměnu vlhkosti.

V kostce: prázdnota jin plic, žaludku a sleziny.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● vyživuje jin sleziny

Poznámka: **NEFRITOVÝ PRAMEN** vyživuje jin žaludku a sleziny. **SÍDLO STŘEDU (T38)** doplňuje také čchi a rovněž přeměňuje vlhkost.



**žaludeční
a slezinové rýhy**



**žaludeční, srdeční
a slezinové rýhy**



žaludeční rýhy



**hluboké
slezinové rýhy**