

## T05 – Mladý bylinný strážce (Children's Herbal Sentinel) / *guizhitang* + *yupingfengsan* + *baohewan jiajian*

**guizhi** *Ramulus Cinnamomi cassiae*

**baishao** *Radix Paeoniae alba*

**shengjiang** *Rhizoma Zingiberis recens*

**dazao** *Fructus Jujubae*

**zhigancao** *Radix Glycyrrhizae prep.*

**shenqu** *Massa Medicata fermentata*

**laifuzi** *Semen Raphani*

**shanzharou** *Fructus Crataegi*

**daoya** *Fructus Oryzae germinatus*

**taizishen** *Radix Pseudostellariae*

**huangqi** *Radix Astragali*

**baizhu** *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

**fangfeng** *Radix Saposhnikoviae*

**fuling** *Poria*

**chenpi** *Pericarpium Citri reticulatae*

**Model:** prázdnota čchi, vlhkost, akumulace stravy

**Účinky:** doplňovat čchi, zpevňovat povrch, posilovat imunitu, přeměňovat vlhkost a rozptýlovat akumulace stravy, poruchy trávení

**Indikace:** náchylnost k nachlazení, senná rýma, zhoršené trávení, slabá chuť k jídlu, apatie, neustálé vytékání hlenů z nosu, opakující se mírné bolesti břicha

**Klasický předchůdce:** *guizhitang* („Odvar s *guizhi*“), *yupingfengsan* („Prášek nefritového paravánu“), *baohewan* („Pokroutky na uchování harmonie“)

### Rozbor

Nový přípravek, který byl sestavena na doplnění čchi, posílení obranné čchi a na posílení imunity dětí. Obsahuje však základ dvou klasických receptů, tj. „Odvaru s *guizhi*“ (*guizhitang*) na harmonizaci čchi obrany a výživy a „Pokroutek na uchování harmonie“ (*baohewan*) na regulaci trávení a rozptýlení akumulace stravy spolu s „Práškem nefritového paravánu“ (*yupingfengsan*) na posílení obranné čchi a zpevnění povrchu. Byliny na trávení byly přidány podle pravidla, že téměř všechny malé děti mají oslabené trávicí ústrojí (které se posiluje, jak děti rostou) a silné tendence k akumulaci stravy. To není zdrojem jen trávicích potíží. Zabraňování přesunu esence stravy ze sleziny k plicím se oslabuje i obranná čchi. Proto je velmi často u dětí oslabené trávení také kořenem oslabení obranné čchi. Na rozdíl od dvou přípravků BYLINNÝCH STRÁŽCŮ (*Herbal Sentinel: Yin – T04, Yang – T03*) určených pro dospělé zde nebyly přidány byliny na doplnění jangu ledvin, jelikož děti obvykle nepotřebují doplňovat ledviny, pokud ovšem netrpí ekzémy nebo astmatem.

### Duševní a emoční model

Dítě může trpět pocitem nedostatku bezpečí v rámci rodinné situace a v noci se probouzí s pláčem. Pokud je mladší, může mít sklony k záchvatům vzteku, může být náchylné k přehnané úzkosti.

**Upozornění a kontraindikace:** Přípravek je vhodný k dlouhodobému užívání.

**V kostce:** zpevnit odolnost dětí vůči vnějším škodlivinám

**Rozdíly oproti klasickému předchůdci:**

- doplňuje čchi
- podporuje trávení
- přeměňuje vlhkost



**bledý  
lepivý povlak**



**lehce červený  
lepivý a žlutý povlak**