

## T04 – Bylinný strážce Jin (Herbal Sentinel – Yin)

**huangqi** *Radix Astragali*

**xiyangshen** *Radix Panacis quinquefolii*

**lingzhi** *Ganoderma*

**wuweizi** *Fructus Schisandrae*

**maimendong** *Radix Ophiopogonis*

**beishashen** *Radix Glehniae*

**baihe** *Bulbus Lilii*

**yuzhu** *Rhizoma Polygonati odorati*

**shudihuang** *Radix Rehmanniae prep.*

**shanzhuyu** *Fructus Corni*

**shanyao** *Rhizoma Dioscoreae*

**dazao** *Fructus Jujubae*

**zhigancao** *Radix Glycyrrhizae prep.*

**zhimu** *Rhizoma Anemarrhenae*

**fuling** *Poria*

**Model:** prázdnota čchi plic, sleziny a ledvin, prázdnota jin

**Účinky:** doplňovat čchi plic, posilovat ledviny, vyživovat jin, zpevňovat povrch a podporovat obrannou čchi

**Indikace:** sklony k nachlazení, bolesti v dolní části zad, noční pocení, pocitování horka ve večerních hodinách, únava, oslabená chuť k jídlu, slabý hlas, spontánní pocení, závratě, zvuky v uších, alergická rinitida, alergické astma

**Jazyk:** červený bez povlaku nebo s povlakem bez kořene; může být červený pouze ve středu nebo v přední části; může být také jen mírně zarudlý s povlakem bez kořene

**Puls:** plovoucí – prázdny nebo tenký

### Rozbor

Jedná se o nový přípravek, který obsahuje byliny na doplňování čchi plic a sleziny, jako je *huangqi* na posílení čchi obranné a zpevnění povrchu. Obsahuje také byliny na doplnění jin plic a žaludku, jako jsou *wuweizi*, *maimendong*, *beishashen*, *baihe* a *yuzhu*. *Zhimu* bylo přidáno pro vyživení jin a pročištění jakékoliv prázdne horkosti, která by mohla být přítomna. *Fuling* je přidáno na působení proti vlhkosti, kterou by mohly vytvářet produkty vyživující jin.

Podobně jako je BYLINNÝ STRÁŽCE JANG (Herbal Sentinel – Yang - T03) sestaven pro doplňování vitální síly a na posílení imunitního systému, čímž se zvyšuje odolnost vůči nemoci. Narozdíl od něj je však určen osobám s prázdnotou jin a čchi plic, sleziny a ledvin. Je též zamýšlen jako prevence před napadením vnějším větrem. Může se tudíž předepisovat i těm, kdo nemají výrazné příznaky prázdnoty jin výše zmíněných orgánů, ale mají tendence nebo konstituční sklony k takovému oslabení. Pokud je jazyk mírně červený s povlakem bez kořene a osoba vykazuje nějaké mírné příznaky prázdnoty jin, je tento přípravek vhodný.

U alergické rinitidy a astmatu je přípravek spíše preventivní než nápravný. Měl by se užívat buď poté, co byl stav vyléčen, nebo tehdy, je-li stav v chronickém stadiu a astmatické ataky jsou mírné a vzácné. Společně s podáváním přípravku by se měla aplikovat akupunktura zaměřená na obnovení rozptylovací a filtrovací funkce čchi plic.

### Upozornění a kontraindikace

Nemá žádné specifické kontraindikace kromě toho, že by ho měly užívat pouze osoby, které mají některé jasné příznaky anebo alespoň sklony k prázdnotě jin popsané výše. V malých dávkách (1 - 2 tablety denně) se může užívat dlouhodobě.

**Časové rozvržení užívání:** Večer užívat vyšší dávku.

**Poznámka:** Přípravek se může též užívat jako celková ochrana imunitního systému a prevence před nemocemi. V takovém případě je možno jeho dávku zvýšit na podzim i v zimě a snížit na jaře a v létě.

## Duševní a emoční model

**Klíčové slovo:** *zplnomocnění*

Přípravek je podobný BYLINNÉMU STRÁŽCI JANG (T03). V tělesné rovině posiluje čchi obrany, v duševní rovině pozvedává náladu. Může se proto používat při duševní depresi a nedostatku průbojnosti. Taková osoba je snadno ovlivnitelná psychickými vlivy jiných osob a negativitou. K duševnímu a emočnímu obrazu popsanému u BYLINNÉHO STRÁŽCE JANG\* se zde navíc připojuje i málo zřetelná úzkost, nespavost a oslabená paměť.

## \* Duševní a emoční model (T03)

**Klíčové slovo:** *vitalita*

Stejně jako přípravek v tělesné rovině posiluje čchi obrany, tak i v duševní rovině pozvedává náladu. Může se proto používat při duševní depresi a nedostatku průbojnosti. Taková osoba je snadno ovlivnitelná psychickými vlivy jiných osob a negativitou.

**V kostce:** doplnit *zhengqi* a posílit imunitní systém u osob s konstituční prázdnotou jin.

**TOMUTO PŘÍPRAVKU NENÍ PŘÍRAZEN ŽÁDNÝ CHARAKTERISTICKÝ JAZYK,** protože je určen pro osoby jak s prázdnotou jin, tak i s konstitučním sklonem k prázdnotě jin.

Jazyk může být v rozmezí od normální barvy a povlaku bez kořene až k červenému jazyku zcela bez povlaku.

**ZJEDNODUŠENĚ:** Je-li jazyk bledý, používá se BYLINNÝ STRÁŽCE JANG (T03).

Je-li jazyk normální a osoba má příznaky konstituční prázdnoty jin, používá se BYLINNÝ STRÁŽCE JIN (T04).



**částečně sloupnutý  
= střední prázdnota jin**



**silně červený, zcela sloupnutý  
= závažná prázdnota jin  
s prázdnotou horkostí**