

T03 – Bylinný strážce Jang (Herbal Sentinel Yang)) / *yupingfengsan* + *guizhitang jiajian*

huangqi *Radix Astragali*

renshen *Radix Ginseng*

lingzhi *Ganoderma*

baizhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

fangfeng *Radix Saposhnikoviae*

guizhi *Ramulus Cinnamomi cassiae*

baishao *Radix Paeoniae alba*

shengjiang *Rhizoma Zingiberis recens*

dazao *Fructus Jujubae*

zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*

tusizi *Semen Cuscutae*

duzhong *Cortex Eucommiae*

bajitian *Radix Morindae officinalis*

wuweizi *Fructus Schisandrae*

fuling *Poria*

huangqin *Radix Scutellariae*

yuzhu *Rhizoma Polygonati odorati*

Model: prázdnota čchi plic, sleziny a ledvin

Účinky: doplňovat čchi plic a sleziny, zpevnit povrch, posílit ledviny, zpevnit obrannou energii

Indikace: sklony k nachlazení, únava, pocitování chladu, deprese, časté močení světlé moči, chladné končetiny, mírně zkrácený dech, slabá chuť k jídlu, řídká stolice, mírná žaludeční distenze po jídle, spontánní pocení, slabý hlas, bolesti v dolní části zad, slabé libido, alergická rinitida, alergické astma

Jazyk: bledý nebo mírně bledý

Puls: obecně slabý nebo prázdňový, může být slabý jen na pravé straně

Klasický předchůdce: *yupingfengsan* („Prášek nefritového paravánu“) plus *guizhitang* („Odvar s *guizhi*“)

Rozbor

Oba přípravky BYLINNÝCH STRÁŽCŮ (*Herbal Sentinel: Yang* – T03, *Jin* - T04) jsou sestaveny pro doplňování vitální síly a na posílení imunitního systému, čímž se zvyšuje odolnost vůči nemocem. BYLINNÝ STRÁŽCE JANG je určen osobám s prázdnotou jangu plic, sleziny a ledvin. Nicméně je též zamýšlen jako prevence před napadením vnějším větrem. Může se tudíž předepisovat i těm, kdo nemají výrazné projevy prázdnoty jangu výše zmíněných orgánů, ale mají tendence nebo konstituční sklony k takovému oslabení. Pokud je jazyk bledý a osoba vykazuje nějaké příznaky prázdnoty jangu, je tento přípravek vhodný.

U alergické rinitidy a astmatu je přípravek spíše preventivní než nápravný. Měl by se užívat buď poté, co byl stav vyléčen, nebo tehdy, je-li stav v chronickém stadiu a astmatické ataky jsou mírné a vzácné. Společně s podáváním přípravku by se měla aplikovat akupunktura zaměřená na obnovení rozptylovací a filtrovací funkce čchi plic.

Přípravek je nový recept, ale zahrnuje prvky tradičního „Prášku nefritového paravánu“ (*yupingfengsan*) na doplnění čchi plic a obrany i na zpevnění povrchu a „Odvaru s *guizhi*“ (*guizhitang*) na harmonizaci čchi obrany a výživy. Kromě bylin doplňujících plíce a slezinu, jako je *renshen*, obsahuje i byliny doplňující jang ledvin, jako jsou např. *tusizi*, a *bajitian*, protože jang ledvin je základem čchi obrany a tedy i odolnosti vůči škodlivinám. *Huangqin* a *yuzhu* jsou přidány na vyvážení horké povahy ostatních bylin a ochranu jin před zraněním jimi.

Duševní a emoční model

Klíčové slovo: *vitalita*

Stejně jako přípravek v tělesné rovině posiluje čchi obrany, tak i v duševní rovině pozvedává náladu. Může se proto používat při duševní depresi a nedostatku průbojnosti. Taková osoba je snadno ovlivnitelná psychickými vlivy jiných osob a negativitou.

Upozornění a kontraindikace

Pokud má osoba konstituční prázdnotu jangu a bledý jazyk, může se přípravek používat dlouhodobě v nízkých dávkách (1 - 2 tablety denně).

Časové rozvržení užívání: Ráno podávat vyšší dávku.

Poznámka: Přípravek se může též užívat jako celková ochrana imunitního systému a prevence před nemocemi. V takovém případě je možno jeho dávku zvýšit na podzim i v zimě a snížit na jaře a v létě.

V kostce: doplnit *zhengqi* a posílit imunitní systém u osob s kontistuční prázdnotou jangu. Doplnit plíce, slezinu a ledviny.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● doplňuje jang ledvin

TOMUTO PŘÍPRAVKU NENÍ PŘÍŘAZEN ŽÁDNÝ CHARAKTERISTICKÝ JAZYK, JAZYK BY VŠAK MĚL BÝT BLEDÝ NEBO MÍRNĚ BLEDÝ.

