

LTN05 - Jasná mysl (*Lucid Mind*TM)

suanzaorentang jiajian

<i>suanzaoren</i>	Semen Ziziphi spinosae	<i>baiziren</i>	Semen Platycladi
<i>baishao</i>	Radix Paeoniae alba	<i>zhigancao</i>	Radix Glycyrrhizae uralensis preparata
<i>chuanxiong</i>	Rhizoma Chuanxiong	<i>dazao</i>	Fructus Jujubae
<i>shengdihuang</i>	Radix Rehmanniae	<i>fluxiaomai</i>	Fructus Triticis levis
<i>fushen</i>	Sclerotium Poriae paradicis	<i>banxia</i>	Rhizoma Pinelliae tripatitae preparatum
<i>gouteng</i>	Ramulus Uncariae	<i>chenpi</i>	Pericarpium Citri reticulatae
<i>huangqi</i>	Radix Astragali	<i>gualou</i>	Fructus Trichosanthis

Model: prázdnota jin a krve jater, prázdnota krve srdce, stoupání jangu jater

Účinky: vyživuje jin a krev jater, vyživuje krev srdce, potlačuje jang jater, tiší mysl, zklidňuje éterickou duši (*hun*), podporuje intelekt (*yi*), posiluje mysl (*shen*)

Indikace: poruchy pozornosti s pohybovým neklidem u dětí (ADHD), nepozornost, hyperaktivita, impulsivnost, slabá koncentrace, stále v pohybu, dotýkání se a hra se vším v dosahu, neustálé brebentění, neschopnost v klidu sedět u jídla, ve škole nebo při vyprávění, pobíhání po místnosti, neustálé ošívání se, neschopnost se zaměřit, zrudnutí ze zadání již po několika minutách

Jazyk: pravděpodobně bez povlaku

Puls: rychlý (*shuo*), plovoucí a prázdňový (*fu* a *xu*)

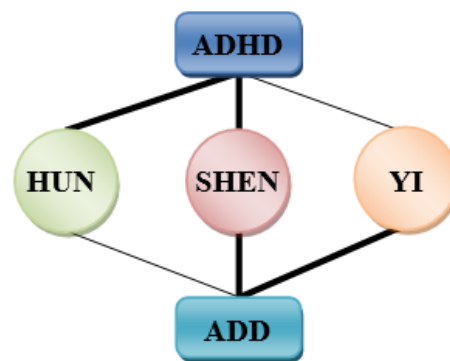
Klasický předchůdce: *suanzaorentang* („Odvar se *suanzaorenem*“)

Rozbor

Přípravek byl sestaven pro použití u poruchy pozornosti (spojené s pohybovým neklidem) (ADD nebo ADHD).

odle mého názoru se patologie poruchy pozornosti (ADD) týká srdce, jater a sleziny a jejich duševních, emočních a duchovních aspektů. Tzn. myslí ((srdečního) *shen*), éterické duše ((jaterní) *hun*) a intelektu ((slezinového) *yi*).

Obecně se dá říci, že poruchy pozornosti (ADD) i poruchy pozornosti spojené s pohybovým neklidem (ADHD)¹ jsou charakterizovány patologií intelektu (*yi*) i éterické duše (*hun*). V případě ADD však převažuje patologie intelektu (*yi*), zatímco u ADHD převládá role éterické duše (*hun*). Mysl (*shen*) se účastní v obou typech poruchy (obr. 1).



Obr. 1

Shen srdce je zodpovědný za myšlení, paměť, emocionální život, poznávací schopnosti, inteligenci, moudrost a myšlenky. Proto není divu, že je *shen* součástí obou patologií ADD&ADHD, i když obzvláště je tomu tak u ADD. U této poruchy je *shen* oslaben a jsou postiženy myšlení, paměť a koncentrace.

Myslím si, že *hun* hraje v patologiích ADD&ADHD rozhodující roli (zejména u ADHD). *Hun* je zodpovědná za nápady, plány do budoucna, inspiraci a kreativitu. *Hun* neustále hledá a „je

¹ Pozn. překl.:

ADD - zkratka pro poruchy pozornosti (bez pohybového neklidu), též někdy označované jako syndrom snížené pozornosti (bez hyperaktivity) pochází z anglického názvu „Attention Deficit Disorder“.

ADHD - zkratka pro poruchy pozornosti spojené s pohybovým neklidem, též někdy označované jako syndrom snížené pozornosti s hyperaktivitou pochází z anglického názvu „Attention Deficit Hyperactivity Disorder“.

v pohybu“. Věřím, že u ADD&ADHD je *hun* „v pohybu“ nadměrně (a zejména u ADHD). Děti i dospělí trpící touto poruchou se těžko soustředí na jednu věc, protože pohyb *hun* je nadměrný.

Vztah mezi *shen* a *hun* je v této patologii klíčový. V ADHD i ADD je pohyb *hun* nadměrný a *shen* dostatečně neuplatňuje svou funkci kontroly a integrace.

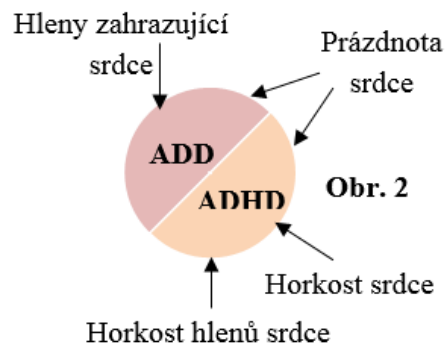
A tak má právě nadměrný pohyb *hun* za následek impulzivní, neklidné a chaotické chování jedinců s ADHD. Je zajímavé, že *hun* zodpovídá mj. za uměleckou inspiraci a děti s ADHD mají často umělecké sklony.

Intelekt (*yi*) sídlící ve slezině je zodpovědný za koncentraci, zaměření a schopnost věnovat se soustředěně nějaké činnosti. Tyto kvality scházejí jedincům s ADD&ADHD, a tak je patologie *yi* (a proto i sleziny) jednoznačně součástí patologie ADD.

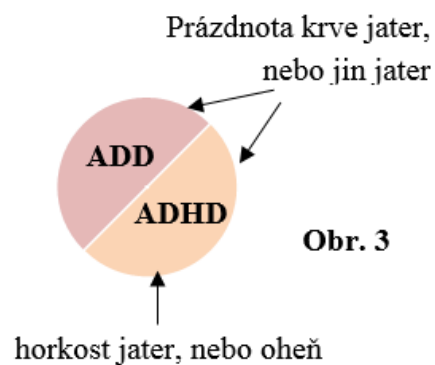
Povšimněte si, prosím, že *yi* může být ovlivněn nejen prázdnotou sleziny, ale také stavy plnosti, jako jsou vlhkost anebo hleny zahrazující slezinu (a proto i *yi*). Stejně jako každá jiná patologie, i tato porucha se může projevat formou plnosti, nebo prázdnoty.

Prázdnota srdce je u ADD&ADHD přítomna téměř vždy. Horkost srdce může způsobit zvláště ADHD, ale to je často spojeno s prázdnotou srdce. Tato prázdnota může zahrnovat čchi, krev anebo jin. Všimněte si, prosím, že horkost srdce také podněcuje nadměrný pohyb *hun*.

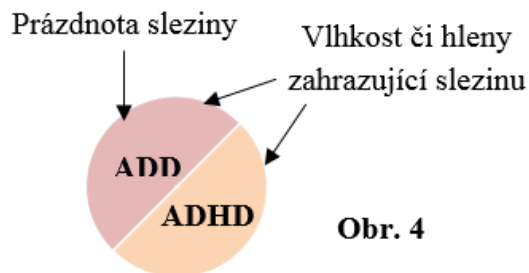
Zahrazení srdce hleny (s horkostí nebo bez) může také být přítomno u ADD. Pokud by byla přítomna horkost, bude stav spíše způsobovat ADHD (obr. 2).



Pohyb *hun* může být nadměrný z prázdnoty krve a/nebo jin jater, nebo z horkosti či ohně jater. U ADHD je pravděpodobnější přítomnost horkosti či ohně (obr. 3). Osoba s ADHD a ohněm jater vyhledává konfrontace a je obzvláště komplikovaná.



Prázdnota sleziny (obvykle čchi nebo jangu) oslabuje intelekt (*yi*) a bývá spíše znakem ADD. Nicméně schopnosti *yi*, myšlení, zacílení a koncentrace, mohou být také narušeny vlhkostí a/nebo hleny postihujícími slezinu (obr. 4).



Hleny v mozku bývají běžně činitelem u ADD&ADHD. Pamatujme, že hleny mohou doprovázet jak plné, tak prázdné syndromy. Např. oheň jater s ohněm srdce a s přítomností hlenů, nebo prázdnota krve sleziny i krve srdce s přítomností hlenů. Hleny přeměňuje SINO ÚLEVA (*Sino Relief* – LT10).

Upozornění a kontraindikace

Přípravek nemá žádné zvláštní upozornění ani kontraindikace. Obsahuje ovšem speciálně tříděnou pšenici s malými zrny, které při plavení vodou neklesají svojí vahou ke dnu, nýbrž zůstávají na hladině. Obsah lepku v nich by tak měl být velmi nízký, přesto u osob citlivých na lepek je doporučeno před započatím užívání individuální reakci nejprve vyzkoušet. U alergie na lepek pak směs raději nepoužívat.