

# EAF7.9-3109

## Magnolia Flower Formula

辛夷散

xīnyísǎn

Prášek s květem šácholánu

### Účinné složky

květ šácholánu ( <i>xinyihua</i> )	kořen ledebouriely ( <i>fangfeng</i> )	list čajovníku ( <i>chaye</i> )
kořen děhele ( <i>baizhi</i> )	kořen koprničku ( <i>chuanxiong</i> )	
oddenek koprničku ( <i>gaoben</i> )	kořen lékořice ( <i>gancao</i> )	

### TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpůrný prostředek pro tonizaci organismu, zejména při nachlazeních.

### VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Teplá a pálivá *xinyihua* rozptyluje chladný vítr a podporuje oběh v nose, v kombinaci s mírně teplým a pálivým *fangfengem* působí na chladné škodliviny. *Fangfeng* vyhání vítr, otevírá povrch, vylučuje vlhkost, zastavuje bolesti a křeče. *Baizhi*, *gaoben* a *chuanxiong* rovněž pomáhají otevírat povrch, rozptýlovat chladnou vlhkost a tišit bolesti. *Gancao* doplňuje střední ohniště a harmonizuje ostatní produkty ve směsi. *Chaye* podporuje trávení a mírně působí na přeměnu hlenů.

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ rozptyluje větrný chlad (*san fenghan*)
- ✓ pálivě teplým rozptyluje povrch (*xinwen jiebiao*)
- ✓ zprůchodňuje nosní dutinu (*tong biqiao*)
- ✓ vylučuje vlhkost a přeměňuje hleny (*qushi huatan*)

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

- ✓ neustupující ucpání dutin bez známek horkosti, s bílým, vodnatým či ukapávajícím výtokem z nosu,
- ✓ ucpání dutin s frontálními bolestmi hlavy a čelistí,
- ✓ ucpání nosu z akutního nebo chronického větrného chladu narušujícího funkce plic,
- ✓ ucpání nosu, výtok hlenu z nosu, ztráta čichu a chuti z postižení plic a napadení chladem,
- ✓ bolavý krk a ramena,
- ✓ jazyk s bílým povlakem,
- ✓ obtížné dýchání,
- ✓ puls stažení (*jin*), plovoucí (*fu*),
- ✓ sennou rýmu,

### TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s BCX3.9 u ucpání dutin s nažloutlým výtokem z nosu
- ✓ s EAN4.9 *jingfang baidusan* u ucpání nosu s zahleněným kašlem z chladného větru
- ✓ s EAF6.9 (*chuanxiong chatiao san*) u akutních bolestí na čele ze sinusitid s ucpáním dutin větrným chladem
- ✓ s WCX4.9 u chronických sinusitid s ucpáním dutin z vlhkých hlenů

### UPOZORNĚNÍ

Účinkem je podobná EAF6.9 (*chuanxiong chatiao san*), avšak méně otevírá povrch a více cílí na ucpání nosu (čirým nebo bílým hlenem), což je klíčový příznak pro použití tohoto přípravku.

Nepoužívat u ucpání dutin provázených horkostí (žlutý výtok z nosu, žlutý povlak jazyka).

Možno zapíjet též černým fermentovaným čajem (*puer*), který přidává se účinek na zlepšení trávení a mírnou podporu přeměny hlenů. Případně možno zapíjet odvarem z čerstvého zázvoru pro podporu pocení.

### DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně. Tablety je nejlépe zapít vlažným černým čajem nebo vodou, 15 - 20 minut před jídlem, nejlépe na lačný žaludek. Prodejní balení obsahuje 60 ks tablet.

