

女媧補天

山海經第十六
大荒西經



女媧 Nüwa

Původ *tiangui* a čtyři fáze menstruačního cyklu


Přednáší
Anastacia White
www.eemedicinewisdom.com
White.Anastacia@gmail.com
www.facebook.com/eemedicinewisdom



TCM
Consulting
& Publishing

© 2024 Anastacia White • Původ *tiangui* a čtyři fáze menstruačního cyklu • webinář 3. 10. 2024 • www.tcmcap.cz

Jieji – čchiový uzel „rozdělení podzimu (qiu fen)“ podzimní rovnodennost – rovnost jin a jangu



S příchodem podzimní rovnodennosti je nastolena jinová čchi. Prostředí se díky chladnému větru (hybatel kov) stává jinovější. Jakmile je dosažena rovnost jin a jangu, jin se chystá převzít vládu. Sklizeň je téměř dokončena a sýpky jsou plné. Panuje lehounký příjemný poklid.


Léčba: Posilovat jin a esenci *jing*.

Jídlo: Kořenová zelenina, sladké brambory, mrkev, pastinák, tuřín, fenyklivé bulvy.

Spánek: Chodte spát a vstávejte ve stejnou dobu (vytvořte si rutinu).

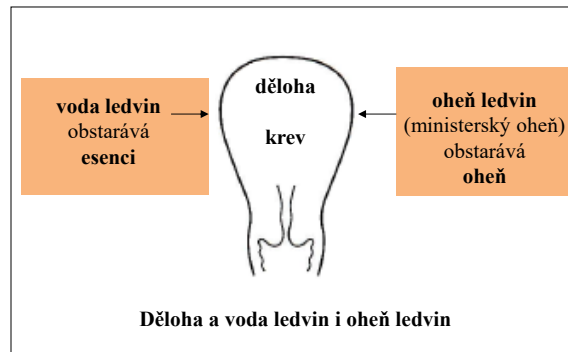
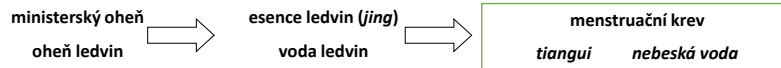
Dýchání: Cvičte *neigong* krátce ráno i večer.

Podzimní rovnodennost vyznačuje obrat dovnitř, počátek tmy, čas kontemplace a odpočinku.



TCM
Consulting
& Publishing

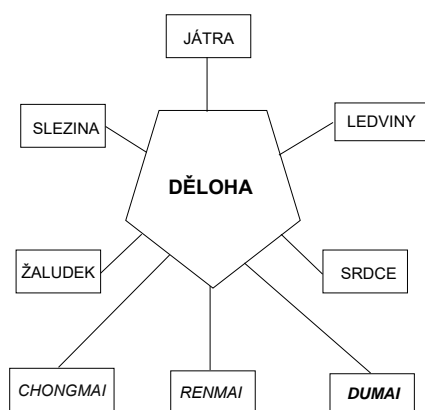
© 2024 Anastacia White • Původ *tiangui* a čtyři fáze menstruačního cyklu • webinář 3. 10. 2024 • www.tcmcap.cz

Původ menstruační krve *tiangui*

Fu Qingzhu: Tiangui je voda, ne krev.

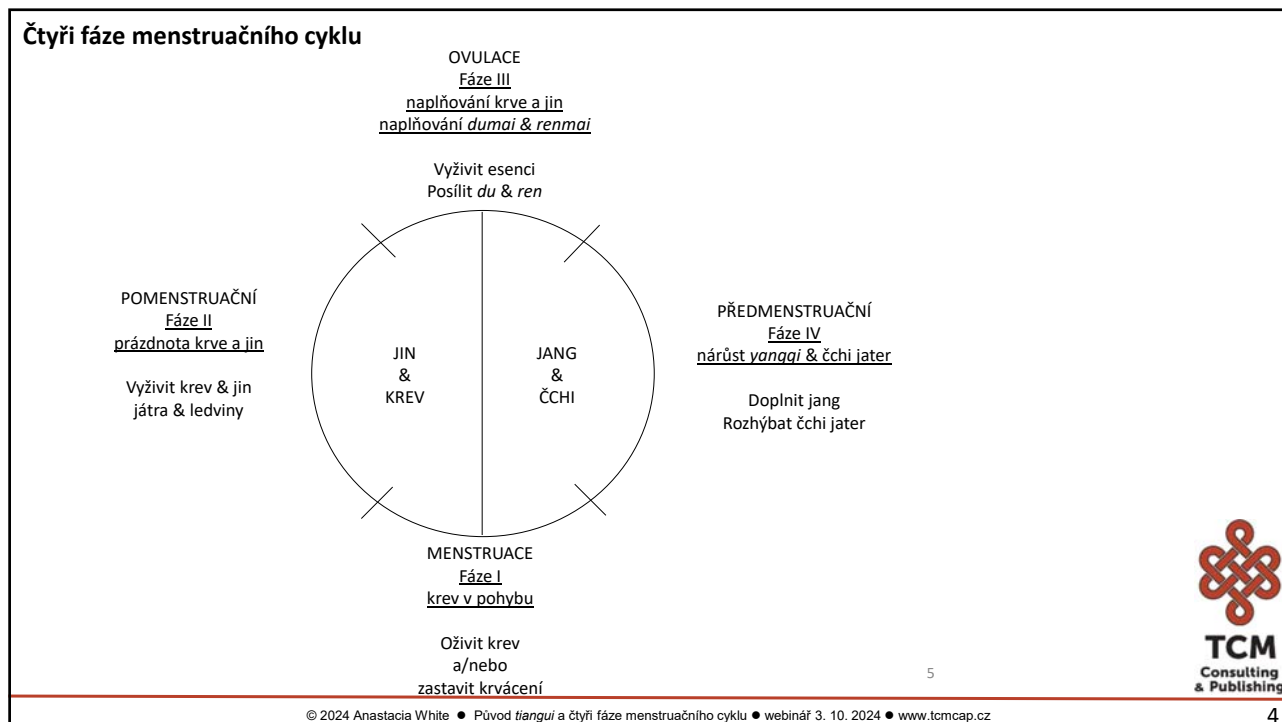


Vliv orgánů a drah na dělohu



- **žaludek** - spojen přes *chongmai*
- **slezina** – udržuje dělohu na místě, vytváří a udržuje krev
- **játra** – poskytují a hýbou krví
- **ledviny** – poskytují *jing*, spojeny přes *baoluo*
- **srdce** – krev srdce i jang srdce klesají do dělohy, spojeno přes *baomai*
- ***chongmai*** - poskytuje a hýbe krví
- ***renmai*** – poskytuje esenci a jin
- ***dumai*** - poskytuje jang a ministerský oheň








ŽENSKÝ POKLAD u předmenstruačního syndromu (PMS)



- **OSVOBOZENÍ LUNY** (*Freeing the Moon – T32*)
Klasická směs: *xiaoyaosan*
- **OSVOBOZENÍ SLUNCE** (*Freeing the Sun – T68*)
Klasická směs: *dan-zhi xiaoyaosan*
- **JASNÁ LUNA** (*Clear the Moon – T44*)
Klasická směs: *wendantang*
- **VOLNÝ TOK MOŘE** (*Free-Flowing Sea – T51*)
Klasická směs: *gui-shao dihuang wan*
- **OSVOBOZENÍ Z POUT** (*Freeing Constraint – T52*)
Klasická směs: *yuejuwan*



	PMS – syndromové modely	
Stagnace čchi jater s horkostí		
Příznaky: podrážděnost až hněv, bolesti hlavy, nepravidelná menstruace, citlivost prsů, zácpa, trávicí obtíže		
Jazyk: červený s červenými stranami, žlutý povlak Puls: rychlý a strunovitý		
Přípravek TŘÍ POKLADY: OSVOBOZENÍ SLUNCE (<i>Freeing the Sun</i> – T68) // Klasická směs: <i>dan-zhi xiaoyaosan</i>		
Prázdnota krve jater se stagnací čchi		
Příznaky: slabá menstruace, bolesti hlavy, rozostřené vidění, podrážděnost až pocity nepohody s depresí či smutkem, pláč, závratě, otoky		
Jazyk: bledý, nebo mírně červený Puls: prázdňový a strunovitý		
Přípravek ŽENSKÝ POKLAD: OSVOBOZENÍ LUNY (<i>Freeing the Moon</i> – T32) // Klasická směs: <i>xiaoyaosan</i>		
Stagnace čchi jater s hleny		
Příznaky: bolestivě nateklé prsy, fibrocystické změny prsů, benigní hrudky v prsech, podrážděnost, nepravidelná menstruace		
Jazyk: červené strany, tlustý povlak, nateklý Puls: hladký a strunovitý		
Přípravek ŽENSKÝ POKLAD: JASNÁ LUNA (<i>Clear the Moon</i> – T44) // Klasická směs: <i>wendantang</i>		
Stagnace čchi jater s prázdnotou jangu ledvin		
Příznaky: mírný PMS, příznaky chladu, časté močení, bolesti beder, prázdnota krve, nepravidelná menstruace		
Jazyk: bledý, může být nateklý Puls: prázdňový, pomalý		
Přípravek ŽENSKÝ POKLAD: VOLNÝ TOK MOŘE (<i>Free-Flowing Sea</i> – T51) // Klasická směs: <i>gui-shao dihuang wan</i>		
Stagnace čchi jater a krve se zadržováním vlhkosti, hlenů, potravy a horkosti		
Příznaky: PMS, podrážděnost, zlostná deprese, bolestivá menstruace, nepravidelná menstruace, trávicí obtíže		
Jazyk: mírně červený v oblasti jater Puls: strunovitý a plný na obou stranách		
Přípravek ŽENSKÝ POKLAD: OSVOBOZENÍ Z POUT (<i>Freeing Constraint</i> – T52) // Klasická směs: <i>yuejuwan</i>		
<small>© 2024 Anastacia White • Původ tiangui a čtyři fáze menstruačního cyklu • webinář 3. 10. 2024 • www.tcmcap.cz</small>		
		 TCM Consulting & Publishing
		6

Ženské zdraví s Anastacií White <i>cyklus mini-webinářů pro školní rok 2024-25</i>		
		TCM Consulting & Publishing
<ul style="list-style-type: none"> • 1. díl: 3. 10. 2024 od 19:00 původ tiangui a čtyři fáze menstruačního cyklu - menstruační krev a fáze cyklu premenstruační syndrom (PMS) • 2. díl: 21. 11. 2024 od 19:00 osa srdce-děloha-ledviny - nerovnováhy čchi a krve srdce ovlivňující tok mezi srdcem, dělohou a ledvinami příliš silná a příliš dlouhá menstruace (menoragie) • 3. díl: 30. 1. 2025 od 19:00 základní diagnostika v čínské gynekologii a vliv orgánů a drah na dělohu bolestivá menstruace (dysmenorea) • 4. díl: 27. 2. 2025 od 19:00 pokračování o základní diagnostice čínské gynekologie o vlivu orgánů na menstruaci vynechávání menstruace (amenorea) • 5. díl: 27. 3. 2025 od 19:00 etiologické faktory a konstituční obrazy menopauzálních obtíží podle čínské medicíny menopauzální příznaky 		
Sledujte vývoj energie letošního roku draka v článku Anastacie White: https://www.tcmcap.cz/inpage/clanek-anastacia-white-rok-dreveneho-draka-2024/		
<small>© 2024 Anastacia White • Původ tiangui a čtyři fáze menstruačního cyklu • webinář 3. 10. 2024 • www.tcmcap.cz</small>		
		1