



12 větví čínské astrologie – 2. část

Opice - jangový kov **Hodiny: 15 – 17**

Hojnost čchi: Schopný, zvědavý, adaptabilní, legrační, nápaditý, vnímavě reagující, hravý.

Prázdnota čchi: Manipulativní, falešný, nesoustředěný, vychytralý, nepředvídatelný, nervózní, obsedantní.

Materiální záležitosti nesmí překážet potřebě Opice být flexibilní.

Kohout - jinový kov **Hodiny: 17 - 19**

Hojnost čchi: Inteligentní, sebevědomý, pozorný, společenský, důstojný, výřečný/zřetelný, inspirativní, finančně zdatný, pečlivý a pořádný.

Prázdnota čchi: Hrubý, namyšlený, netaktní, hádavý, tupý, marnivý, hypochondr, snob, chladný, fanatický.

Hmotné statky ztělesňují pro Kohouta luxus.

Pes - jangová země **Hodiny: 19 - 21**

Hojnost čchi: Loajální, pečující, ochraňující, přímý, ochotný, bystrý, intuitivní, soukromý, klidný pod tlakem, spravedlivý a diskrétní/mlčenlivý.

Prázdnota čchi: Tvrdohlavý, hádavý, zlomyslný, zkostnatělý, ztuhlý úzkostí, lakomý a přehnaně kritický.

Materiální záležitosti představují pro Psa pohodlí.

Vepř - jinová voda **Hodiny: PM 21 - 23**

Hojnost čchi: Starostlivý, citlivý, tolerantní, spolehlivý, nesobecký, legrační, pracovitý, lidumilný.

Prázdnota čchi: Požitkářský, přesexovaný, okázalý, tajnůstkářský, naivní, sebedestruktivní, snese cokoliv.

Vepř hromadí materiální statky a má z nich velké potěšení.

Krysa - jangová voda **Hodiny: 23 - 01**

Hojnost čchi: Okouzlivý, pilný, vytrvalý, metodický, společenský, spolupracující, skromný, všímavý, zábavu milující.

Prázdnota čchi: Nespokojený, nervózní, otravně vybíravý, lakomý, pletichářský, zbabělý a sobecký.

Krysa má sklon hromadit věci, až téměř "křečkovat".

Buvol - jinová země **Hodiny: 1 -3**

Hojnost čchi: Klidný, důstojný, upřímný, houževnatý, nekompromisní, spolehlivý, diskrétní/mlčenlivý, nezávislý, spravedlivý, loajální, podporující.

Prázdnota čchi: Necitlivý, nemilosrdný, když někdo zkříží jeho zájmy, mrzutý, příliš konvenční, bojí se změn, tupý a chladný.

Buvol bývá často úspěšný v získávání majetku, ale postrádá k němu vztah/připoutanost.



Jieji – čhiový uzel „vrcholení léta“ (xiazhi) – letní slunovrat – vláda jangu



Je to jangový vrchol roku, nejdelší den v roce. Aktivita je vysoce motivovaná. Narůstání jangu, které začalo na jaře, vrcholí a sune se k nevyhnutelnému poklesu. Síla jangu bude ničivá, pokud není zmírněna. Růst v této části roku nepotřebuje žádné hýčkání. Jang překypuje a nepotřebuje žádnou pomoc.

Léčba: Chránit srdce (ducha *shen*)

Jídlo: Dvě až tři skromná jídla, pijte zelený a chryzantémový čaj

Spánek: Odpočinek (zdřímnutí) po obědě (“dát si dvacet”, “dát si šlofíčka”)

Dechová cvičení: *neigong* hned po probuzení, tváří k jihu

Tišení ducha

Utišení ducha (T37, Calm the Shen, *guipitang jiajian*): doplnit čchi sleziny a srdce, doplnit krev, tišit ducha *guipitang* - WLH3(.9)

Vyživení duše (T78, Nourish the Soul, *suanzaorentang jiajian*): vyživit jin srdce, ledvin a jater, pročištit *suanzaoren tang* – WBO3(.9) prázdnu horkost, tišit ducha

[Tichá noc (LTN09, Silent Night, *suanzaorentang jiajian*)

[Jasná mysl (LTN05, Lucid Mind, *suanzaorentang jiajian*)

Ustálená duše (T80, Settling the Soul, *longdan xiegan tang jiajian*): odvést oheň srdce, přeměnit hleny, tišit ducha

Utišení ducha (T83, Soothe the Shen, *gan-mai dazao tang jia baihe zhimu tang jiawei*): doplnit čchi, vyživit jin srdce, rozhýbat čchi, tišit ducha

=====

Nebeský kmen a pozemskou větev podle roku narození můžete nalézt zde:

<https://www.tcmcap.cz/inpage/clanek-cinska-znameni-kmeny-vetve/>

=====

Author & design

© 2023 Anastacia White, čínské léčebné nauky

Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology

www.eemedicinewisdom.com - white.anastacia@gmail.com

FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:

<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>



TCM
Consulting
& Publishing

Czech Translation

© 2023 TCM Consulting and Publishing z.s.

poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami

www.tcmcap.cz

info@tcmcap.cz

PŘIPRAVOVANÁ VZDĚLÁVACÍ SETKÁNÍ S ANASTACIÍ WHITE

A) velký 3denní živý SEMINÁŘ 27.-29. října 2023:

Zvládání bolesti (svalové, kosterní, hlavy a související s trávením), astmatu a ekzémů s použitím přípravků Giovanni Maciocia doplněné o problematiku zdraví střev a jeho vztahu k chronickým obtížím

Prakticky a klinicky orientovaný seminář, kterým Anastacia dělá tečku za tříletou pauzou, když se vrací ke starým dobrým a oblíbeným živým seminářům, kde plně vyniká její schopnost kontaktně, poutavě a přístupně přibližovat i složitější zákoutí čínské bylinné medicíny:

* Přibližně jeden den bude věnován tzv. „pain managementu“, tedy zvládání bolesti (svalové a kosterní, bolestem hlavy a bolestem souvisejícím s trávením). Pro uchopení tohoto trojtématu bude, ostatně jako s Anastacií vždy, klíčová diferenciativní diagnostika čínské medicíny umožňující vybrat ty správné byliny pro konkrétní případ. Anastacia opět přehledně a důkladně odliší etiologii a poskytne návrhy na prevenci i dietní úpravy.

* Další den bude o astmatu a ekzémech. Například na alergické astma, a to zvláště u dětí a mladých lidí, má Giovanni inovativní pohled, který vtělil i do svých receptur. V kostce jde o to, že astma je obecné pojmenování, kterým může být označeno mnoho různých nemocí. Giovanni ve své praxi rozlišuje mezi alergickým a nealergickým astmatem. Rozlišuje mezi nimi, protože si myslí, že čínskou teorii *xiao* (sípání) a *chuan* (dušnost, záducha) lze použít k řešení nealergického, ne však alergického astmatu. Je přesvědčen, že se etiologie a patologie alergického astmatu liší od etiologie a patologie *xiao* a *chuan*. Ve zbylém čase ještě budou probrány Giovanniho směsi na obtíže pokožky, zejména s důrazem na vymezení optimálního terénu aplikace.

* Ve zbylém čase a v návaznosti na předchozí témata bude zamyšlení nad zdravím střev, neboť v praxi býváte totiž konfrontováni s tím, že některé dlouhodobé obtíže mají tendenci se nelepšit, či se v různých intervalech či situacích vracet. Někteří při řešení zohledňují stav orgánů *zang*, zejména tedy *pi-wei*. Ale chápání přesahuje do orgánů *fu* je přeci stále ještě nedoceno. V oblasti chápání významu střev dochází k velkým posunům zejména v západní medicíně. A některé z novodobých poznatků umíme i pružně zohlednit v TČM. Se střevy podle čínské medicíny tak nyní spojujeme zejména chlad, vlhkou horkost a jedovatosti ve střevech či parazity, ale též potravinové intolerance, propustnost střevní stěny, plísň, zánětlivé procesy, stav střevního mikrobiomu aj.

Anastacia White je praktička, učitelka a konzultantka čínské fyto terapie od roku 1984. Měla to štěstí, že se mohla učit od nejrespektovanějších západních kapacit na čínskou medicínu, jako jsou Subhuti Dharmananda, Ted Kaptchuk a Giovanni Maciocia. Anastacia pracuje s přípravky Giovanniho Maciocioho od samého počátku jejich existence. Několik let pomáhala Giovanniho mj. s jejich uváděním na trh, školením praktiků, zodpovídáním dotazů z praxe atp.

Anastacia přednáší v angličtině, seminář je tlumočen samozřejmě do češtiny.

Stejný seminář Anastacia odpřednesla v Praze v roce 2016, je tedy určen zejména těm, kteří na něm ještě nebyli... ☺

Pořádá ČSBS/TČM [přihlašování zde](#)

(<https://www.tcm.cz/p/457/seminar-anastacia-white-bolest-astma-ekzemy-streva-bylinne-smesi>)

B) Cyklus čtvrtěčních mini-webinářů od 19:00 (trvání cca 1,5 h) pokračuje na vyžádané téma:

Praktický náhled na základy Anastacií oblíbených mantických umění, věšteg a astrologie podle polárky, každý díl webináře nabídne určitou porci uvedených nebeských metod, které budou vyváženy metodami země – bylinnými směsmi v souvislosti s aktuálním obdobím.

- **3. díl: plánujeme na zří kmeny a větve 3 + bylinné směsi pro ustanovení podzimu** sledujte: <https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>