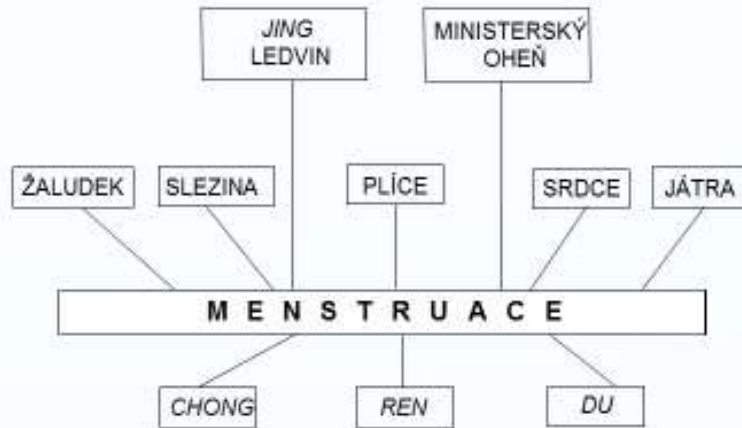




Anastacia White

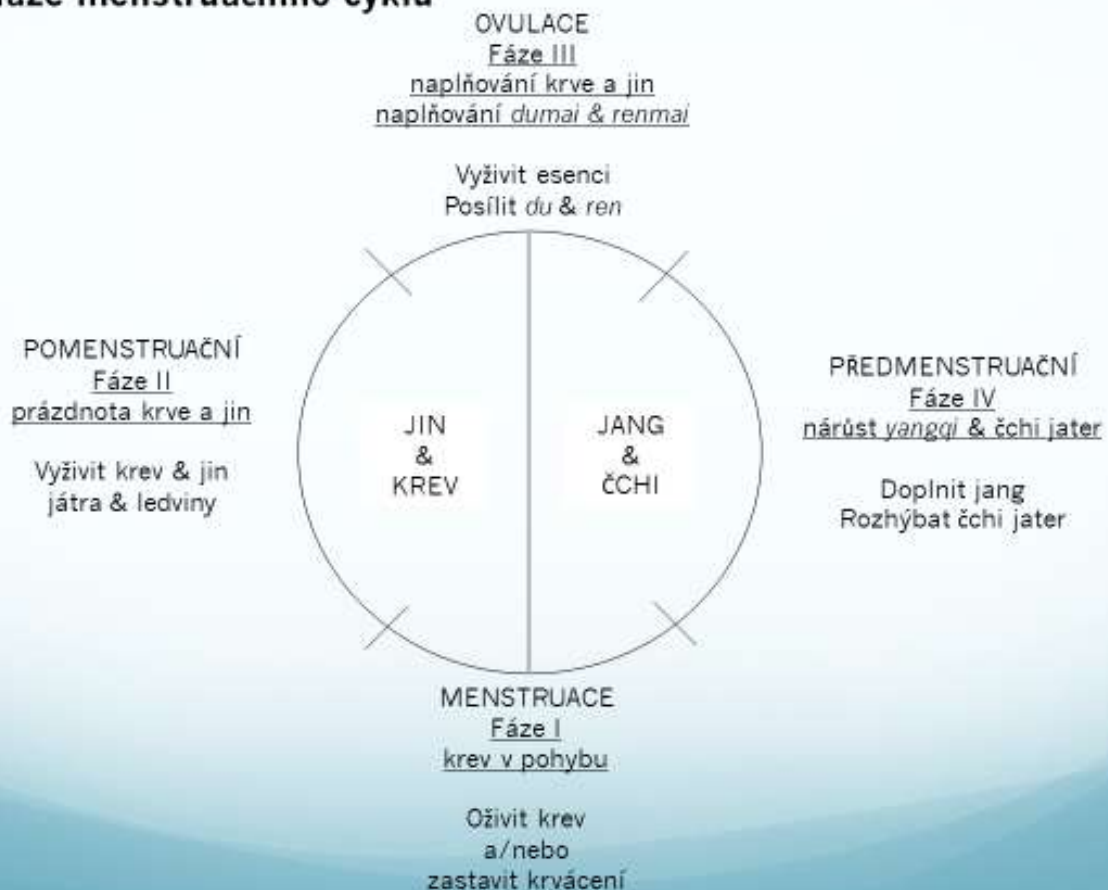
Klasické receptury TČM srozumitelně a prakticky
Vzdělávací cyklus

VLIVY NA MENSTRUACI



- esence *jing* ledvin – biologický základ menstruační krve (*tiangui* - nebeská *gui*)

Čtyři fáze menstruačního cyklu



Prášek pro pohodu (The Free & Easy Wanderer Powder)

porovnání *xiaoyaosan* (Dang Gui & Bupleurum) a *jiawei xiaoyaosan* (Bupleurum & Peony)

XIAOYAOSAN

děhel/andělíka
danggui 14,3 %

prorostlík
chaihu 14,3 %

bílá pivoňka
baishao 14,3 %

pórnatka
fuling 14,3 %

atraktylod (velkohlavý)
baizhu 14,3 %

zázvor (zuhelnatělý)
paojiang 14,3 %

máta
bohe 7,1 %

lékořice (upravená)
zhigancao 7,1 %

Funkce: doplnit čchi, vyživit krev, vyřešit depresi a zprůchodnit játra

Znaky: nepravidelná menstruace, (pocit) roztažení v prsou, bolesti hlavy, zažívací potíže, různé mírně teplé příznaky

BAISHAO
bílá pivoňka



JIAWEI XIAOYAOSAN (DAN-ZHI XIAOYAOSAN)

děhel/andělíka
danggui 12,1 %

prorostlík
chaihu 12,1 %

bílá pivoňka
baishao 12,1 %

pórnatka
fuling 12,1 %

atraktylod (velkohlavý)
baizhu 12,1 %

zázvor (čerstvý)
shengjiang 12,1 %

pivoňka
mudanpi 7,6 %

gardénie
shanzhizi 7,6 %

máta
bohe 6,1 %

lékořice (upravená)
zhigancao 6,1 %

Funkce: zprůchodnit játra, pročistit horkost, posílit slezinu, harmonizovat krev

Znaky: špinění uprostřed cyklu, krátký cyklus, vaginální výtoky, horkost v horní části těla, silné menstruační krvácení



CHAIHU
prorostlík



Author & design © 2021 Anastacia White, www.eemedicinewisdom.com
Czech Translation © 2021 TCM Consulting and Publishing z.s.
poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami
www.tcmcap.cz info@tcmcap.cz