

**Kosmologické chápání VODY**

Znak pro vodu (*shui*) se skládá z několika tahů označujících vyvěrající pramen nebo potůček plynoucí do řeky.

Voda je jin v jin, též velká jin (*taiyin*)

Klíčová slova vystihující čchi vody: návrat, rozřešení, dokončení, smrt, vzpomínky, cítění, přijetí, plynulost, syntéza

Aplikováno na kosmologické entity:

Počasi: déšť/sníh

Barva: černá/modrá

Emoce: realistické přijetí, obezřetná péče

Obilnina: proso

Tělo: kosti, moč a *jing*, buclatost

Hlasový projev: sténání

Energie: klesání, dolů, dokončení, uzavírání, smrt, rozpuštění

Emoční škodlivina: strach

Chuť: slaná

Vůně/pach: hniloba (hnijící maso)

Orgány: ledviny/močový měchýř

Smysl: sluch **Duše:** zhi

Zvíře: vepř

Trigram: *kan*

Astrologie

Roční období: zima **Hodina:** 15-17 (ledviny) a 17-19 (močový měchýř)

Údobí (čchiový uzel): ustanovení zimy (*lidong*), malé sněžení (*xiaoxue*), velké sněžení (*daxue*), kulminace zimy [zimní slunovrat] (*dongzhi*), malý chlad (*xiaohan*)

Planeta: Merkur **Nebeské kmeny:** *ren, gui* **Pozemské větve:** vepř/*hai* a krysa/*zi*

Hybatel voda propůjčuje všem zvířatům zvěrokruhu dramatičnost, emoci a velkorysost spolu s hloubkou a větším rozsahem vlivu. Ti, kdož se narodili pod vlivem vody, jsou velkomyslní a citliví vůči ostatním. Voda zesiluje všechny sociální i politické záležitosti.

Jieji - čchiový uzel „velké sněžení (daxue)“ – vyžrávání jin

Údobí velkého sněžení je časem vizí a magie. Náš vnitřní jang vidí zvláštní obrazy velké jin (taiyin). Sny zapamatované i zapomenuté se objevují v tomto údobí. S rychleji narůstající temnotou schéma obracení se do sebe se jeví správným a pravdivým. Moudrost minulosti (předků) osvědčuje svoji pravdivost. S nárůstem jin se zesiluje omezení jangu. Vše musí odpočívat.

Léčba: střežit jang **Jídlo:** polévky a dušené pokrmy

Spánek: pamatovat si sny

Dech: *neigong* - ráno a večer

Ledvinové bolesti hlavy - modely: prázdnota ledvin, prázdnota ledvin se stoupáním jangu jater

Bylinné formule:

Posílení kořenů (T02 Strengthen the Root - *youguiwan*): doplnit jang ledvin a esenci, vyživit krev

Vyživení kořenů (T01 Nourish the Root - *zuoguiwan*): doplnit jin ledvin a esenci

Pružnost bambusu (T14 Bend Bamboo): vyživit krev jater, stáhnout stoupající jaterní jang

***tianma gouteng yin* (WBF8):** stáhnout jaterní jang a jaterní vítr, tišit oheň jater, doplnit ledviny, tišit ducha *shen*

Akupunkturní body

Obecný předpis pro doplnění ledvin a vyživení dřene:

KI 3 *taixi*, ST 36 *zusanli*, SP 6 *sanyinjiao*, GV 20 *baihui*, GB 19 *naokong*

Prázdnota jin ledvin: CV 4 *guanyuan*. **Prázdnota jangu ledvin:** BL 23 *shenshu*

WEBINÁŘE S ANASTACIÍ WHITE V PRVNÍM POLOLETÍ 2022

A) velký 4denní webinář

„VYROVNÁVÁNÍ HORMONŮ – PĚT FÁZÍ ŽIVOTA ŽENY“

Hormonální nerovnováhy žen od menarche po menopauzu. Porozumění životu ženy v pojetí pěti fází života a jejich korespondence pěti hybatelům a pěti duším.

Představeny budou fyziologické procesy endokrinního systému i to, jak dochází k narušování rovnovážného hormonálního stavu, jenž pak způsobuje nesoulad mezi *jing*, *shen* a *zangfu*.

Podle čínské medicíny probereme etiologii vynechávající menstruace (amenorea), velmi silné menstruace (menoragie), předmenstruačního syndromu (PMS), bolestivé menstruace (dysmenorea), syndromu polycystických ovárií (PCOD) a menopauzy.

Pro nápravu *qi* a *shen* využijeme bylinné přípravky čínské medicíny, zejména od Giovanni Maciocioho, a doplňkově éterické oleje.

- **víkend 8.-9. ledna 2022**
- **víkend 12.-13. února 2022**

více viz <https://www.tcm.cz/p/295/pet-fazi-zivota-zeny-vyrovnani-hormonu>

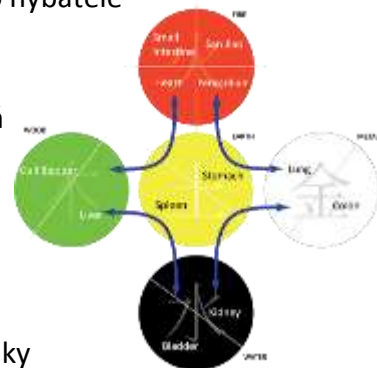
B) samostatné čtvrtěční mini-webináře od 19:00 (trvání cca 1,5 h), dokončení tématu: PĚT HYBATELŮ: ONTOLOGICKÁ PERSPEKTIVA

Tato série samostatných mini-webinářů představuje pět hybatelů z pohledu medicínské kosmogonie 9. století. Jde o model, který nabízí uspořádání s hybatelem země uprostřed. Pochopení tohoto přístupu umožňuje v praxi čínské medicíny docenit komplexitu mozaiky čínských medicínských věd.

Rovněž probereme nějaké typické obtíže vycházející z nerovnováh daného hybatele a jejich řešení pomocí bylin.

- **během jara 2022 (termín bude upřesněn) – hybatel dřevo**
- **během časného léta 2022 (termín bude upřesněn) – hybatel oheň**

více viz <https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>



Author & design

© 2021 Anastacia White, čínské léčebné nauky
Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology
www.eemedicinewisdom.com - white.anastacia@gmail.com
FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:
<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>

TCM
Consulting
& Publishing

Czech Translation

© 2021 TCM Consulting and Publishing z.s.
poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami
www.tcmcap.cz info@tcmcap.cz