

Kosmologické chápání **OHŇĚ**

*Znak pro oheň (huo) znázorňuje vyšlehující plameny – symbolizuje katalytickou sílu vaření, alchymickou transformaci, domov a výheň.*

**Oheň je jang v jangu, neboli větší jang (taiyang)**

**Klíčová slova vystihující čchi ohně:** aktivovat, katalyzovat, energizovat, stimulovat a transformovat, síla, destrukce

**Aplikováno na kosmologické entity:**

**Počasí:** horko, vedřiny **Barva:** červená, rudá **Energie:** stoupající vzhůru, vnitřní energie/verva/elán, růst

**Emoce:** radost, láska, slavnostní, inspirace **Emoční rozvraceč:** nadměrná konzumace, chtíč, násilí

**Obilnina:** červená sója **Chuť:** hořká **Čichový vjem vůně/pachy:** spálenina

**Tělo:** krev, žíly/cévy, pot

**Orgány:** srdce/tenké střevo, perikard/trojitý zářič **Smysl:** jazyk, chuť **Duše:** shen **Hlasový projev:** smích

**Zvíře:** ptáci, kohout, červený fénix **Trigram:** li

**Aplikováno na astrologii:**

**Roční doba:** léto **Hodina:** 11-13 (srdce), 13-15 (tenké střevo), 19-21 (osrdečník), 21-23 (trojitý zářič)

**Údobí (čchiové uzly):** ustanovení léta, malé naplnění (nalévání obilí), zaostření klasů (zránění obilí), vrcholení léta (letní slunovrat), malé vedřiny, velké vedřiny

**Planeta:** Mars **Nebeské kmeny:** bing, ding **Pozemské větve:** had a kůň

*Hybatel oheň dodává elán, ráznost, smyslnost a odvahu všem znamením zvěrokruhu.*

*Oheň zintenzivňuje vůdcovské schopnosti i spotřebu, stejně jako sílu a vášeň.*

**Jieji - čchiový uzel „vrcholení léta [letní slunovrat] (xiazhi)“ - vláda jangu**

*Toto údobí označuje jeden ze čtyř ročních “čepů”, které usměřují tohoto roční čchi. Slunce je v zenitu, je to jangový vrchol roku. Jangový růst, který začal na jaře, nyní vrcholí a zvolna postupuje k útlumu. Ve znamení přežití rostlinstvo kvete a vyzrává (vypouštění semen). Ochraňte shen před náporu umírněným vyjadřováním pocitů, zpěvem, tancem, zapojováním se do společnosti.*

**Léčba:** regulovat tekutiny (jin)

**Jídlo:** Polévky, ryby, vepřové, meloun, fazolky mungo

**Spánek:** být v posteli před 23 h

**Dech:** neigong ráno a několikrát během dne, tváří k jihu

**Čínské byliny pro regulaci tekutin: fuling, yiyiren, xingren, shanyao, yuzhu, lianzi****Bylinné formule pro obrazy pročištění horkosti a vlhké horkosti:**

**T48 Zmizelé červánky (Drain Redness, qingre tiaoxue tang jiajian):** ochladit krev, pročistit horkost, odvést vlhkost, zastavit menstruační bolesti

**T76 Vyloučení škodlivé horkosti (Expel Toxic Heat, huanliang jiedu tang jiawei):** vypudit jedovatou horkost ze všech tří zářičů

**T67 Čisté dráhy (Clear Channels, yiyiren tang jiajian):** odvést vlhkost, pročistit horkost, vypudit vítr z kloubů

**T20 Lehkost svalů (Ease the Muscles, lian-poyin jiajian):** pročistit vlhkou horkost ze svalů

**T81 Cesty vody (Water Passages, zhi-bai dihuangwan jiawei):** pročistit vlhkou horkost močového měchýře, doplnit ledviny

**T23 Vítání vůně (Welcome Fragrance, bimingan wan jiajian):** pročistit vlhkou horkost v dutinách

**LTN01 Čistý třpyt (Clear Radiance, chushi weiling tang jiajian):** pročistit vlhkou horkost a vítr v pokožce

# PŘIPRAVOVANÁ VZDĚLÁVACÍ SETKÁNÍ S ANASTACIÍ WHITE

podzim/zima 2022 až jaro 2023:

## A) NOVÝ CYKLUS ONLINE samostatné čtvrtěční mini-webináře od 19:00 (trvání cca 1,5 h):

### **SANBAO (TŘI POKLADY) – QI – SHEN - JING**

Cyklus nabídne sérii 3 samostatných mini-webinářů v širších kosmologických kontextech, ale stále s důrazem na každodenní použitelnost.

- 15. srpna 2022
- 13. října 2022
- 24. listopadu 2022

Online mini-webináře pořádá TCMcap - více viz <https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>

## B) NAŽIVO velký 3denní seminář (nebo při nepřízni jako ONLINE 2x víkendový webinář)

### **BOLESTI, ASTMA&EKZÉMY, ZDRAVÍ STŘEV**

- připravuje se na jaro 2023

Velké semináře/webináře pořádá 1. škola TČM více viz <https://www.tcm.cz>



Author & design

© 2022 Anastacia White, čínské léčebné nauky  
Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology  
[www.eemedicinewisdom.com](http://www.eemedicinewisdom.com) - white.anastacia@gmail.com  
FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:  
<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>

**TCM**  
Consulting  
& Publishing

Czech Translation

© 2022 TCM Consulting and Publishing z.s.  
poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami  
[www.tcmcap.cz](http://www.tcmcap.cz) info@tcmcap.cz