



webinář 31. března 2022

Kosmologické chápání **DŘEVA**



Znak pro dřevo (mu) je strom, ale hlavně jeho podzemní kořeny, symbolizující nezformovanou či neviditelnou kvalitu čchi.

Dřevo je jang v jin, neboli menší jang (*shaoyang*)

Klíčová slova vystihující čchi dřeva: iniciace, zrození, novost a obnovování, adaptace následováním – schopnost růstu je flexibilita (pružná přizpůsobivost)

Aplikováno na kosmologické entity

Počasi: vítr **Barva:** zelená, barva mladých rostlin **Energie:** expanze směrem ven, nenamáhavý růst, zrození

Emoce: skromnost, jemnost, přijetí, naivita, uspokojení, apatie **Emoční rozvraceč:** vztek, hněv, frustrace

Obilnina: pšenice **Chuť:** kyselá **Vůně/pach:** žluklý

Tělo: svaly, pojivové tkáně a šlachy, štíhlost, mladistvost, nehty a slzy

Orgány: játra/žlučník **Smysl:** zrak **Duše:** *hun* **Hlasový projev:** křik

Zvíře: ryby/ ovce **Trigram:** *sun* (jin), *chen* (jang)

Aplikováno na astrologii

Roční období: jaro **Hodina:** 23-01 (žlučník) a 1-3 (játra)

Údobí (čchiové uzly): ustanovení jara (*lichun*), dešťová voda (*yushui*), hemžení hmyzu (*jingzhe*), rozdělení jara [jarní rovnovnodennost] (*chunfen*), čistý jas (*qingming*)

Planeta: Jupiter **Nebeské kmeny:** *jia, yi* **Pozemské větve:** tygr/*yin* and zajíc/*mao*

Hybatel dřevo dodává mladistvou pohotovost, ambicióznost a touhu po poznání a informacích všem zvířatům zodiaku. Ti, kdož jsou zrozeni pod vlivem dřeva, mají zvýšenou imaginaci a uměleckou kreativitu. Odpouštějí tím, že zapomínají, a jsou emocionálně naladěni "začínat znovu od začátku" víckrát než jednou za život.

Jieji - čchiový uzel – „rozdělení jara [jarní rovnovnodennost] (*chunfen*)“ - rovnováha jin a jangu



Údobí rozdělení jara označuje jeden ze čtyř každoročních čepů (bodů obratu), které usměřují tohotočchiové čchi. Při jarní rovnodennosti jsou jin a jang v souladu. Den i noc jsou stejně dlouhé. Třepotající se jang a vratká jin (nepředvídatelní).

Je to čas magického návratu sebedůvěry, sebejistoty.

Léčba: pěstovat jin, mírně oživit jang **Jídlo:** polévky, ryby a raná jarní zelenina a cibulky

Spánek: být v posteli ve 23 hod.

Dech: *neigong* mezi 5-7 hodinou ranní, tváří k východu. Nadechovat vycházející slunce (jang)

Jaterní bolesti hlavy – modely: stagnace čchi jater, horkost jater, prázdnota krve jater, stoupání jangu jater

Bylinné formule:

Osvobození slunce (T68 Freeing the Sun): tišit játra, rozhýbat čchi, pročistit horkost jater, tišit mysl a duši *hun*

Osvobození luny (T32 Freeing the Moon): tišit játra, rozhýbat čchi, vyživit krev, tišit mysl a duši *hun*

Uvolnění sevření (T26 Release Constraint): odstranit stagnaci čchi, tišit mysl a duši *hun*, zvedat náladu

Pružnost bambusu (T14 Bend Bamboo): vyživit krev jater, stáhnout stoupající jaterní jang

***tianma gouteng yin* (WBF8):** stáhnout jaterní jang a jaterní vítr, tišit oheň jater, doplnit ledviny, tišit ducha *shen*

Akupunkturní body:

LR3 taichong, LR8 ququan, SP6 sanyinjiao, TE5 waiguan, GB20 fengqi, mimořádný bod taiyang
při prázdnosti jin jater/ledvin: přidejte KI3 taixi

NADCHÁZEJÍCÍ WEBINÁŘE S ANASTACIÍ WHITE do léta 2022:

samostatné čtvrtěční mini-webináře od 19:00 (trvání cca 1,5 h), dokončení tématu:

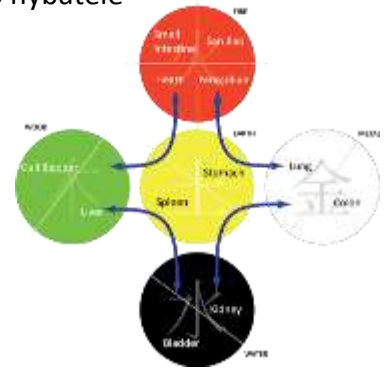
PĚT HYBATELŮ: ONTOLOGICKÁ PERSPEKTIVA

Tato série samostatných mini-webinářů představuje pět hybateľů z pohledu medicínské kosmogonie 9. století. Jde o model, který nabízí uspořádaní s hybatelem zemí uprostřed. Pochopení tohoto přístupu umožňuje v praxi čínské medicíny docenit komplexitu mozaiky čínských medicínských věd.

Rovněž probereme nějaké typické obtíže vycházející z nerovnováh daného hybatele a jejich řešení pomocí bylin.

- **21. 7. 2022 – hybateľ oheň**

více viz <https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>



Author & design

TCM
Consulting
& Publishing

Czech Translation

© 2022 Anastacia White, čínské léčebné nauky

Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology

www.eemedicinewisdom.com - white.anastacia@gmail.com

FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:

<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>

© 2022 TCM Consulting and Publishing z.s.

poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami

www.tcmcap.cz

info@tcmcap.cz