


女媧補天

山海經第十六  
大荒西經

## Osa srdce – děloha – ledviny a typy menorigie

Přednáší  
Anastacia White  
[www.eemedicinewisdom.com](http://www.eemedicinewisdom.com)  
[White.Anastacia@gmail.com](mailto:White.Anastacia@gmail.com)  
[www.facebook.com/eemedicinewisdom](https://www.facebook.com/eemedicinewisdom)




女媧 Nüwa

© 2024 Anastacia White • Osa srdce – děloha – ledviny a typy menorigie • webinář 21. 11. 2024 • www.tcmcap.cz

1


### **jieji – čchiový uzel „ustanovení zimy (lidong)“ zima začíná – jin ukrývá jang**



*Se začátkem zimy chlad narůstá s rozvojem velké jinové čchi. Dny se krátí a noci prodlužují. Jak zbytky čchi podzimu upadají, vyjevuje se chladná čchi severu a a s tím, jak se rozvíjí velká jinová čchi, chlad se stupňuje. Dny se krátí a noci prodlužují. Jak dohasínají poslední zbytky podzimní čchi, přichází studená severní čchi a zima doopravdy začíná.*

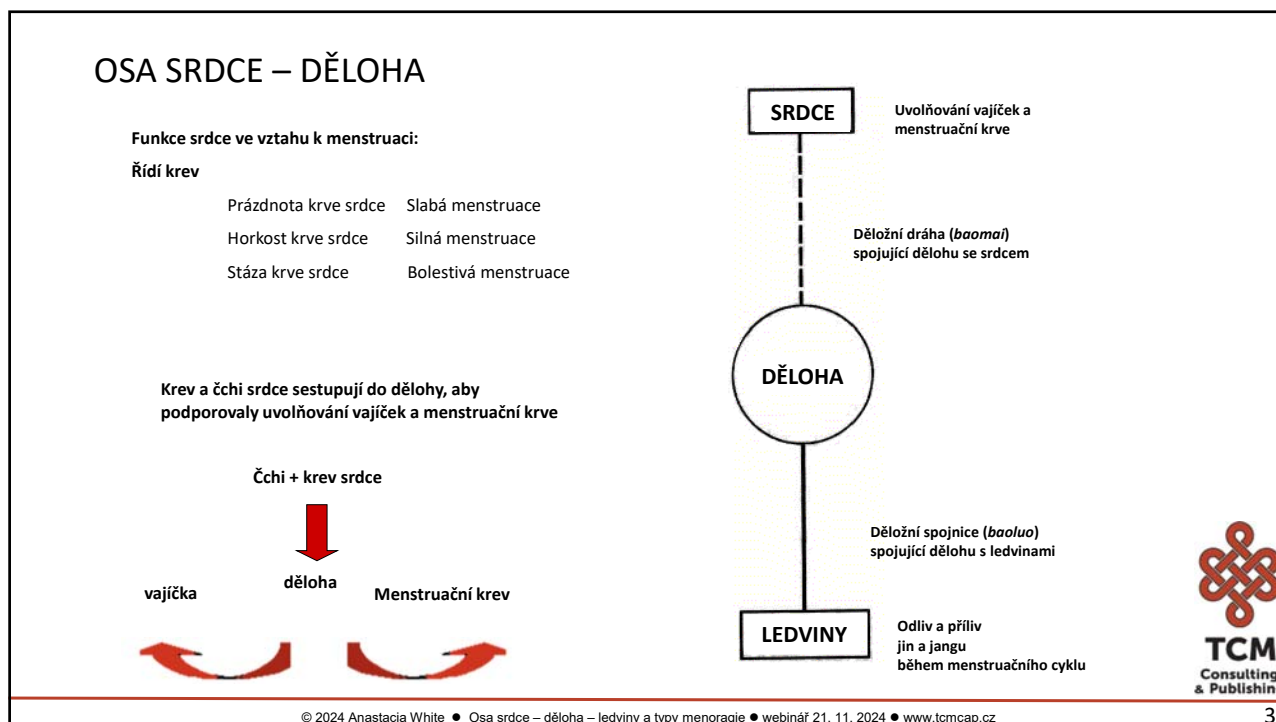
**Léčba:** uchovávat jang  
**Jídlo:** pomalu vařená jídla  
**Spánek:** sněte se záměrem  
**Dýchání:** cvičte *neigong* ráno a večer před spaním

Prostředí se stává jinovější,  
charakterizované chladem (hybatel voda).  
Zima je velká Roklina jin.



© 2024 Anastacia White • Osa srdce – děloha – ledviny a typy menorigie • webinář 21. 11. 2024 • www.tcmcap.cz

2

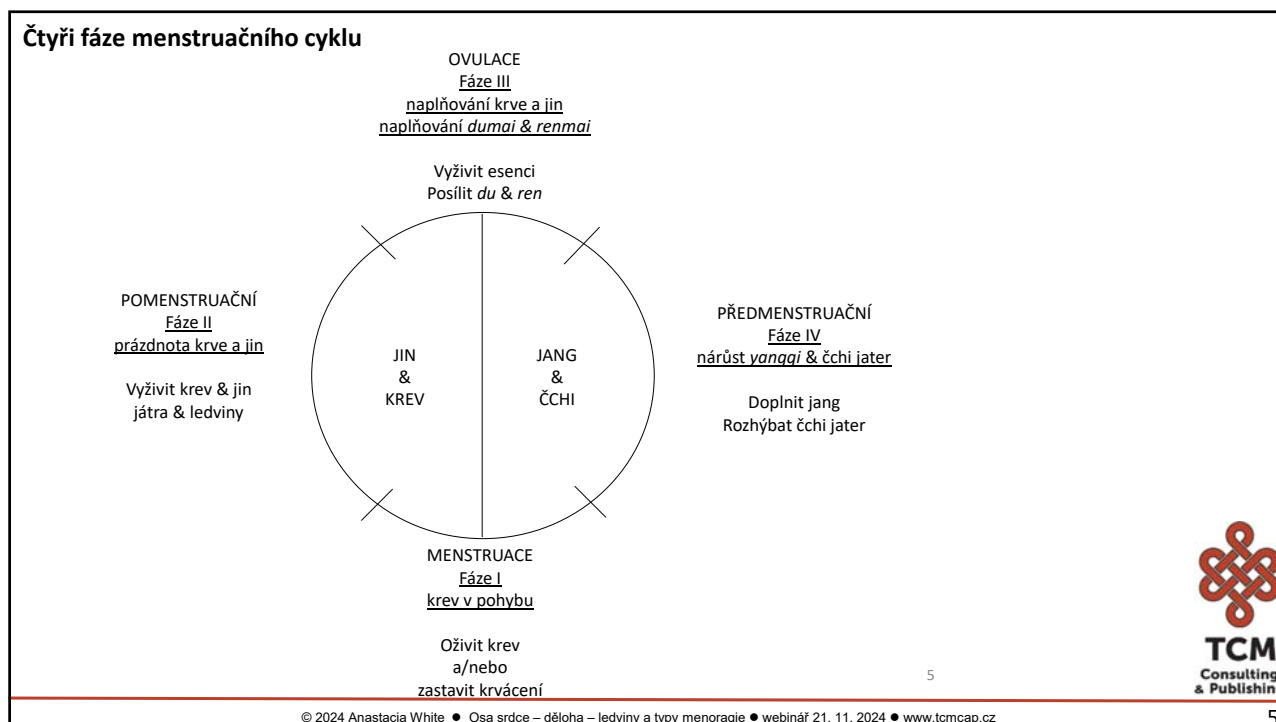


### GYNEKOLOGICKÁ ETIOLOGIE

Hlavní etiologické faktory ovlivňující gynekologické poruchy jsou:

- Vnější škodliviny
- Emoční stres
- Strava
- Přílišná fyzická zátěž/cvičení
- Přepracování
- Porody
- Nadměrná sexuální aktivita








**ŽENSKÝ POKLAD u příliš silné či příliš dlouhé menstruace (menorigie)**



- **OSVĚŽENÍ LUNY** (*Cool the Menses – T46*)  
Klasická směs: *qingre zhibeng tang*
- **PROČIŠTĚNÍ PRÁZDNÉ HORKOSTI A OSVĚŽENÍ LUNY** (*Clear Empty Heat and Cool the Menses – T43*)  
Klasická směs: *baoyinjian*
- **DOPLNĚNÍ KRVE A ZASTAVENÍ TOKU** (*Invigorate Blood and Stem the Flow – T55*)  
Klasická směs: *tao-hong siwutang*
- **VYŽIVENÍ JIN A SEVŘENÍ TOKU** (*Nourish Yin and Restrain the Flow – T56*)  
Klasická směs: *zuoguiwan, liangditang, erzhiwan*
- **OMEZENÍ TOKU** (*Restrain the Flow – T60*)  
Klasická směs: *guben zhibeng tang & yiqi guchong tang*



<b>menoragie – syndromové modely</b>	
<b>Horkost krve</b>	
<b>Příznaky:</b> silné krvácení (zaplavující), krátký cyklus, vyrážky na kůži, pociťování horkosti a nepokoje	
<b>Jazyk:</b> červený	<b>Puls:</b> rychlý ( <i>shuo</i> ), přílivový ( <i>hong</i> , též překl. jako vlnovitý)
<b>Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: OSVĚŽENÍ LUNY (Cool the Menses – T46) // Klasická směs: qingre zhibeng tang</b>	
<b>Prázdná horkost</b>	
<b>Příznaky:</b> silné krvácení a prosakování [špinění], krátký cyklus, noční pocení, horké dlaně a chodidla, nespavost	
<b>Jazyk:</b> červený bez povlaku	<b>Puls:</b> rychlý ( <i>shuo</i> ), tenký ( <i>xi</i> )
<b>Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: PROČIŠTĚNÍ PRÁZDNÉ HORKOSTI A OSVĚŽENÍ LUNY (Clear Empty Heat and Cool the Menses – T43)</b>	
<b>Klasická směs: baoyinjian</b>	
<b>Stáze krve</b>	
<b>Příznaky:</b> silné krvácení, závažné křeče a sraženiny, myomy, endometrióza	
<b>Jazyk:</b> fialový	<b>Puls:</b> zadržávající ( <i>se</i> )
<b>Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: DOPLNĚNÍ KRVE A ZASTAVENÍ TOKU (Invigorate Blood and Stem the Flow – T55) // Klasická směs: tao-hong siwu tang</b>	
<b>Prázdnota jin ledvin</b>	
<b>Příznaky:</b> silné krvácení (zaplavující), předmenstruační, suchost, noční pocení a bolesti zad	
<b>Jazyk:</b> červený, suchý, bez povlaku	<b>Puls:</b> prázdný ( <i>xu</i> )
<b>Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: VYŽIVENÍ JIN A SEVRĚNÍ TOKU (Nourish Yin and Restrain the Flow – T56) // Klasická směs: zuoguiwan, liangditang, erzhiwan</b>	
<b>Prázdnota čchi sleziny</b>	
<b>Příznaky:</b> silné krvácení, vyčerpání, svalová slabost, neformovaná stolice, oslabená chuť k jídlu	
<b>Jazyk:</b> bledý, nateklý s otisky zubů	<b>Puls:</b> slabý ( <i>ruo</i> )
<b>Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: OMEZENÍ TOKU (Restrain the Flow – T60) // Klasická směs: guben zhibeng tang &amp; yiqi guchong tang</b>	
© 2024 Anastacia White • Osa srdce – děloha – ledviny a typy menoragie • webinář 21. 11. 2024 • www.tcmcap.cz	
 <b>TCM</b> Consulting & Publishing	
7	

<b>Ženské zdraví s Anastacií White</b>	<i>cyklus mini-webinářů pro školní rok 2024-25</i>
<a href="https://www.tcmcap.cz/inpage/anastacia-white/">https://www.tcmcap.cz/inpage/anastacia-white/</a>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1. díl: 3. 10. 2024 od 19:00</b> původ <i>tiangui</i> a čtyři fáze menstruačního cyklu - menstruační krev a fáze cyklu premenstruační syndrom (PMS)</li> <li>• <b>2. díl: 21. 11. 2024 od 19:00</b> osa srdce-děloha-ledviny - nerovnováhy čchi a krve srdce ovlivňující tok mezi srdcem, dělohou a ledvinami příliš silná a příliš dlouhá menstruace (menoragie)</li> <li>• <b>3. díl: 30. 1. 2025 od 19:00</b> základní diagnostika v čínské gynekologii a vliv orgánů a drah na dělohu bolestivá menstruace (dysmenorea)</li> <li>• <b>4. díl: 27. 2. 2025 od 19:00</b> pokračování o základní diagnostice čínské gynekologie o vlivu orgánů na menstruaci vynechávání menstruace (amenorea)</li> <li>• <b>5. díl: 27. 3. 2025 od 19:00</b> etiologické faktory a konstituční obrazy menopauzálních obtíží podle čínské medicíny menopauzální příznaky</li> </ul>	
<b>Sledujte vývoj energie letošního roku draka v článku Anastacie White:</b>	
<a href="https://www.tcmcap.cz/inpage/clanek-anastacia-white-rok-dreveneho-draka-2024/">https://www.tcmcap.cz/inpage/clanek-anastacia-white-rok-dreveneho-draka-2024/</a>	
<b>TCM</b> Consulting & Publishing	
8	